Центр гигиены и эпидемиологии о «Здоровом питании»

Обучающая (просветительская) программа по вопросам здорового питания для детей школьного возраста

Какое влияние на здоровье школьника имеет сохранение и резкое изменение пищевых традиций питания



Программа по вопросам здорового питания для детей школьного возраста разработана в целях реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография».

Целью программы является увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, включая соблюдение принципов здорового питания, через формирование информационно-образовательной среды.

Школьный возраст — время, когда закладываются пищевые привычки на всю жизнь. Каждый ребёнок, переступающий порог школы, приносит с собой не только рюкзак с учебниками, но и багаж пищевых привычек - набор вкусовых предпочтений, режим дня, отношение к еде, который сложился в семье задолго до первого звонка. Этот багаж формируется не случайно: в его основе лежат традиции, складывавшиеся поколениями людей, живших на одной территории, в одном климате, с одними и теми же продуктами.

О том, как пищевые традиции (в том числе региональные, характерные для Южного Урала) влияют на здоровье и успеваемость школьников — и к каким негативным последствиям приводит их резкое изменение, узнаете в нашем материале: **«Какое влияние на здоровье школьника имеет сохранение и резкое изменение пищевых традиций питания»,** подготовленном в рамках цикла «Вопросы здорового питания для детей школьного возраста».

Ознакомиться с материалом можно по ссылке:
https://vk.ru/fbuz_74?w=wall-221743320_1658
https://max.ru/id7451216566_gos/AaEKHIi5HRg
https://fbuz-74.ru/pages/news/news-detail/news-item.php?ID=17340