



Что делать, если подросток тянется к экстриму: правила безопасности

Подростковый возраст – время поиска ярких эмоций и проверки границ. К сожалению, именно в этот период ребята нередко выбирают опасные увлечения: поездки на крыше вагонов, «зацепинг», паркур в неположенных местах, гонки на питбайках по городским улицам, селфи на краю платформ и крыш. Такие «приключения» кажутся захватывающими, но цена ошибки – здоровье и жизнь.

! Статистика показывает: большинство ЧП с подростками происходит из-за недооценки рисков и желания произвести впечатление на друзей. В зоне особого риска – объекты транспортной инфраструктуры: железнодорожные пути, платформы, вагоны, а также общественный транспорт.

Чем опасны экстремальные увлечения **?**

✗ Зацепинг и поездки на крышах. Падение с движущегося состава почти всегда приводит к тяжёлым травмам или гибели.

✗ Паркур и «руфинг». Неподготовленные прыжки, лазанье по крышам и заброшенным зданиям чреваты переломами, травмами и падениями с высоты.

✗ Гонки на питбайках и мопедах. Отсутствие навыков вождения, игнорирование ПДД и езда без защитной экипировки многократно увеличивают риск ДТП.

✗ Экстремальные селфи. Желание сделать эффектный кадр у края платформы или на крыше здания может стоить жизни.

✅ Правила безопасного поведения в общественном транспорте

Чтобы поездка была безопасной, достаточно соблюдать простые правила:

- ✓ На остановке. Не подходите близко к проезжей части, не бегайте и не толкайтесь. Ожидайте транспорт только за ограничительной линией.
- ✓ При посадке и высадке. Входите и выходите только после полной остановки. Держитесь за поручни, не задерживайтесь в дверях.
- ✓ В салоне. Занимайте сидячие места, если они есть. Если стоите – держитесь за поручни. Не высовывайтесь из окон, не открывайте двери во время движения.
- ✓ На железной дороге. Не спускайтесь на пути, не перебегайте рельсы, не пытайтесь самостоятельно достать упавшие предметы. Сообщите о проблеме сотруднику станции.
- ✓ С гаджетами. Не отвлекайтесь на телефон при переходе через дорогу или при выходе из транспорта – это частая причина несчастных случаев.

❗ Если вы видите, что подростки рискуют жизнью (например, лезут на крышу или бегают по дороге), не оставайтесь равнодушными:

- ✗ Не пытайтесь остановить их самостоятельно – это может спровоцировать панику и усугубить ситуацию.
- ✗ Сообщите сотрудникам транспортной безопасности, полиции или водителю.
- ✗ Позвоните в экстренные службы по номеру 112.

Профилактика начинается с открытого диалога. Важно не запрещать «в лоб», а объяснять реальные риски и показывать примеры последствий.

Помните: безопасность – это не ограничение свободы, а возможность жить и радоваться каждому дню. Давайте вместе сделаем так, чтобы экстремальные увлечения оставались в кино и видеоиграх, а не становились причиной трагедий.