



УТВЕРЖДАЮ:  
Глава Катав-Ивановского  
муниципального района  
Е.Ю.Киршин

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного празднованию «Дня физкультурника»

#### 1. Общие положения

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса ГТО (далее Фестиваль) проводится среди жителей Катав-Ивановского муниципального района.

**Целью** Фестиваля является вовлечение всех слоев населения Катав-Ивановского муниципального района в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачами** Фестиваля являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
- тестирование жителей Катав-Ивановского муниципального района с I по VI ступени в рамках нормативов ГТО.

#### 2. Сроки и место проведения

Фестиваль ГТО проводится: **12 августа 2017 года в г. Юрюзань на водноспортивном комплексе (ул. Набережная, д.37), начало в 11:00.**

Программа фестиваля включает:

- выполнение норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО по классификациям: быстрота, сила, гибкость, прыжок в длину с места;
- турнир по мини-футболу;
- турнир по волейболу.

**Отправление автобусов из г. Катав-Ивановска с центральной площади от Администрации с остановкой в Запрудовке у магазина «Шанс» на Красной больнице до водноспортивного комплекса в 10:00 (рейс бесплатный), обратное отправление по окончании мероприятия.**

#### 3. Руководство и финансирование

Финансирование и общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля ГТО осуществляет отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации Катав-Ивановского муниципального района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МКУ «СКС» г.Юрюзани и на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований:

#### 4. Участники соревнований и условия допуска

К участию в Фестивале допускаются все желающие жители Катав-Ивановского муниципального района в возрасте от 6 лет и старше, не зависимо от пола, не имеющие медицинских противопоказаний. На знаки отличия ВФСК ГТО претендуют все участники мероприятия.

**Для участия в тестировании норм ГТО каждый желающий должен:**

А) самостоятельно зарегистрироваться на портале **www.gto.ru** и предоставить в судейскую коллегию свой 11- значный регистрационный номер (ГТО ID). Зарегистрированным повторная регистрация не требуется;

Б) предоставить коллективную заявку, заверенную врачом (Приложение №1), или медицинскую справку от участкового терапевта (Приложение № 2). Срок действия заявки или справки не более 2-х недель;

В) документ, удостоверяющий личность: паспорт или свидетельство о рождении (возможна копия).

**ВАЖНО:** Участники, не представившие медицинский допуск и документ, удостоверяющий личность, до выполнения норм ГТО **не допускаются!!!**

К участию в турнирах по волейболу и мини-футболу допускаются все желающие команды.

**Прием заявок и регистрация участников в день проведения Фестиваля с 10:30 до 13:00, либо по эл. адресу k-i.sport@mail.ru до 11.08.2017г.**

#### 5. Порядок и условия проведения Фестиваля ГТО

##### 1. Прием нормативов комплекса ГТО

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

Выполнение комплекса ГТО проводится по следующим испытаниям (тестам):

- быстрота (челночный бег, бег на 30, 60, 100 м);
- прыжок в длину с места;
- сила (поднимание гири, подтягивание на низкой и высокой перекладине, сгибание и разгибание рук лежа на полу (отжимания));
- гибкость (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье).

Участники, показавшие абсолютные результаты в многоборье по сумме 4 видов испытаний в каждой ступени, награждаются призами от Администрации Катав-Ивановского муниципального района (мужчины и женщины награждаются отдельно).

Участники VI ступени награждаются ценными призами.

С видами испытаний и их нормативами выполнения, входящими в программу Фестиваля, можно ознакомиться на портале **gto.ru**, сайте Администрации Катав-Ивановского муниципального района **www.katavivan.ru**, сайте центра тестирования Катав-Ивановского муниципального района **katav-iv.wix.com/zentrigo**, а также по телефону: 2-31-89 Отдел по ФК,СиМП Администрации Катав-Ивановского муниципального района.

##### 2. Турнир по волейболу

Турнир проходит по действующим правилам волейбола. Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

##### 3. Турнир по мини-футболу

Турнир проходит по действующим правилам мини-футбола. Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.



**Форма командной заявки**

Заявка на участие команды \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения	ID-номер в АИС ГТО	Адрес (по прописке)	Виза врача (с указанием группы здоровья)
1					
2					
3					

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ (ФИО, подпись) Дата: \_\_\_\_\_

**Форма медицинской справки****СПРАВКА-ДОПУСК**

Дана \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ года рождения в том, что он (она) по состоянию здоровья и физической подготовке допускается к сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Врач \_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

М.П.