



УТВЕРЖДАЮ:

Глава Катав-Ивановского
муниципального района

Е.Ю.Киршин

2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного 100-летию физкультурного движения в Челябинской области

1. Общие положения

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса ГТО (далее Фестиваль) проводится среди жителей Катав-Ивановского муниципального района.

Целью Фестиваля является вовлечение всех слоев населения Катав-Ивановского муниципального района в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. Сроки и место проведения

Фестиваль ГТО проводится: **11 августа 2018 г. на стадионе Труд г. Катав-Ивановск (ул. Дм. Тараканова 142).**

Время проведения Фестиваля с **10:00 до 14:00 часов.**

Регистрация участников с **9:30 до 12:30 часов.**

Начало фестиваля в **10:00 часов.**

Отправление автобусов из г. Юрюзань (рейс бесплатный) с площади от Дворца Культуры в 09:20 (Заявку на поездку с количеством человек необходимо направить до 06 августа по телефону 2-31-89 или на эл. адрес: k-i.sport@mail.ru), обратное отправление по окончании мероприятия.

3. Руководство и финансирование

Финансирование и общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля ГТО осуществляет Управление физической культурой и спортом Администрации Катав-Ивановского муниципального района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья фестиваля: Воробьев Ю.В.

4. Участники соревнований и условия допуска

К участию в фестивале допускаются все желающие жители Катав-Ивановского муниципального района в возрасте от 6 лет и старше, не зависимо от пола не имеющие медицинских противопоказаний, на знаки отличия ВФСК ГТО претендуют все участники мероприятия для участия в тестировании норм ГТО каждый желающий должен:

А) самостоятельно зарегистрироваться на портале www.gto.ru и предоставить в судейскую коллегию свой 11-ти значный регистрационный номер (ГТО ID). Зарегистрированным повторная регистрация не требуется;

Б) предоставить коллективную заявку заверенную врачом (Приложение №1), или медицинскую справку от участкового терапевта (Приложение №2). Срок действия заявки или справки не более 2-х недель;

Прием заявок и регистрация участников в день проведения фестиваля с 9:30 до 12:30, либо по эл. адресу k-i.sport@mail.ru до 10 августа 2018 года.

1. Прием нормативов комплекса ГТО:

Выполнение комплекса ГТО проводится по следующим испытаниям:

- быстрота (бег на 30 м.);
- выносливость (бег 1, 2, 3 км, смешанное передвижение 1, 2 км.)
- гибкость (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье).
- поднимание туловища из положения лежа за 1 мин.

[illegible]

4	Подниман ие туловища из положения лежа на спине (кол- во за 1 мин.)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Победители в многоборье по сумме 4 видов (1-8 ступень) и 3 видов (9-11 ступень) испытаний награждаются денежными призами Администрации Катав-Ивановского муниципального района (мужчины и женщины награждаются отдельно).

С видами испытаний и их нормативами выполнения, входящими в программу Фестиваля, можно ознакомиться на портале gto.ru, а так же по телефону 2-31-89, УФКИС Администрации Катав-Ивановского муниципального района.

6. Турнир по баскетболу:

Турнир по баскетболу походит по действующим правилам баскетбола среди сборных команд, возраст участников старше 16 лет. Состав команды 5 человек. Команды занявшие призовые места награждаются денежными призами. Заявки на участие принимаются до 9 августа.

7. Турнир по мини-футболу:

Турнир по мини-футболу походит по действующим правилам мини-футбола среди сборных команд не старше 16 лет. Состав команды 6 человек. Команды занявшие призовые места награждаются денежными призами. Заявки на участие принимаются до 9 августа.

В день проведения фестиваля на стадионе будет проходить интерактивная программа для детей дошкольного и младшего школьного возраста.

**Приглашаем всех желающих жителей района принять активное участие в фестивале и праздновании
Дня физкультурника!**

Форма командной заявки

Заявка на участие команды _____

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения	ID-номер в АИС ГТО	Адрес (по прописке)	Виза врача
1					
2					
3					
4					

К соревнованиям допущено _____ человек

Врач _____ (ФИО, подпись) Дата: _____

Форма медицинской справки

СПРАВКА-ДОПУСК

Дана _____

года рождения в том, что он (она) по состоянию здоровья и физической подготовке допускается к сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Врач _____

« ____ » _____ 2018 г.

М.П.