

## Центр гигиены и эпидемиологии о «Здоровом питании»

Обучающая (просветительская) программа по вопросам здорового питания для работающих в тяжелых и вредных условиях труда

### «Оптимизация лечебно-профилактических рационов рабочих промышленных предприятий»



Программа по вопросам здорового питания для работающих в тяжелых и вредных условиях труда разработана в целях реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография».

В программе представлены сведения о значении в питании основных пищевых веществ и пищевых продуктов, а также критических компонентов пищевых продуктов, о роли лечебно-профилактического питания в профилактике неинфекционной заболеваемости работающих в тяжелых и вредных условиях труда. Программа направлена на повышение уровня информированности и образованности работающих в тяжелых и вредных условиях труда в области здорового питания.

Предлагаем Вашему вниманию очередную информацию этого цикла: *Вопросы здорового питания для работающих в тяжелых и вредных условиях труда* на тему: **«Оптимизация лечебно-профилактических рационов рабочих промышленных предприятий»** по ссылке: <https://fbuz-74.ru/about/news/5567/>