

## **ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД!**

Под весенними лучами солнца лед на водоёмах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.

Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым подвергая себя опасности.

***ФГКУ «10 ОППС по Челябинской области» напоминает о необходимости соблюдения мер безопасности на льду.***

### **Правила поведения на льду:**

- 1) Не выходите на тонкий лед.
- 2) Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- 3) Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- 4) Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- 5) Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- 6) Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- 7) Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

### **Это нужно знать:**

- 1) Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.
- 2) В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.
- 3) Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
- 4) Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- 5) Прочность льда можно определить визуально:
  - лед голубого цвета – прочный;
  - белого - прочность его в 2 раза меньше;
  - матово-белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

### **Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

- 1) Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.
- 2) Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- 3) Зовите на помощь: «Тону!»
- 4) Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- 5) Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.
- 6) Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью.
- 7) Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

### **Если нужна ваша помощь:**

- 1) Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «010», «101» или «112».
- 2) Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.
- 3) Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- 4) Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.
- 5) Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.
- 6) Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- 7) Доставьте пострадавшего в теплое место.  
Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.
- 8) Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.
- 9) Вызовите скорую медицинскую помощь.

### **ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ - «112»**

#### **ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА:**

- «01» со стационарного телефона
- «010», «101» с мобильного телефона

Галина Короткова  
ФГКУ «10 ОПС по Челябинской области»



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



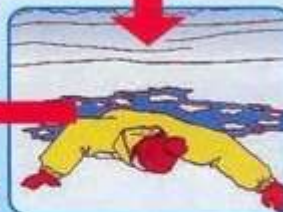
Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползати на лед, раскинув руки в стороны

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!