

# Центр гигиены и эпидемиологии о «Здоровом питании»

Обучающая (просветительская) программа по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды

## «Механизмы адаптации человека к неблагоприятным климатическим и природным условиям»



Программа по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды разработана в целях реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография».

Здоровое питание – ежедневный рацион, полностью обеспечивающий физиологические потребности индивида в энергии, пищевых и биологически активных веществах, состоящий из пищевой продукции, отвечающей принципам безопасности и характеризующейся оптимальными показателями качества, создающий условия для нормального роста, физического и интеллектуального развития и жизнедеятельности, способствующий укреплению здоровья и профилактике заболеваний.

Предлагаем Вашему вниманию очередную информацию этого цикла: *Вопросы здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды на тему: «Механизмы адаптации человека к неблагоприятным климатическим и природным условиям»* по ссылке: <https://fbuz-74.ru/about/news/5389/>