**Активно проводят зимний сезон воспитанники МУСО « Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних» Катав – Ивановского муниципального района**

За окном время коротких дней и длинных ночей. Но ребята реабилитационного центра любят это время года. Каждый воспитанник с нетерпением ждет, когда же можно выйти в лес на лыжах, покататься на коньках.

Кататься на коньках – это самое настоящее наслаждение. Даже не имея опыта, можно получить от такого времяпрепровождения массу удовольствия. Кроме того, такие походы сближают детей и, конечно же, укрепляют здоровье, приобщают к здоровому образу жизни. Научиться кататься на коньках — огромное желание многих детей.

Незабываемое впечатление оставила прогулка по зимнему лесу на лыжах для воспитанников центра. В зимних походах есть своя прелесть. Зимой лес невероятно красив - снег сияет на солнце, воздух – чистый и свежий, а вокруг все тихо и спокойно. Получили удовольствие от катания на лыжах: старались познать азы лыжного спорта, координировать свои действия при спуске с горы, и пусть падений было больше, чем езды, положительные эмоции всё равно взяли верх. У нас есть места, которые стоит посещать именно в зимнее время года. Одна из таких достопримечательностей – ледяной фонтан на территории национального парка «Зюраткуль», который недавно посетили воспитанники. Замерзая, он образует причудливую сосульку из голубого льда высотой до 16 метров. Зрелище незабываемое. Особенно интересен фонтан ближе к концу зимы, когда максимально замерзает и наиболее высок.

*Все мероприятия направлены на воспитание положительных эмоций, двигательную активность, самостоятельность, на свободное и непринужденное взаимодействие между детьми, на развитие дружбы, чувства коллективизма –* рассказывает социальный педагог **Мария Гасова**.

Лыжня России – самая массовая всероссийская лыжная гонка, как для любителей лыж, так и для профессионалов. Воспитанники МУ «Центр» третий раз принимают участие в соревнованиях и готовились к лыжному забегу. Поддержать команду пришли воспитанники учреждения и болели за своих друзей.

*«Я бы еще раз пробежал!* - сказал семнадцатилетний **Миша Г**. после того, как финишировал со сломанной лыжной палочкой!

В хорошем настроении, получив заряд бодрости, ребята отправились на чаепитие. Сейчас у воспитанников только и разговоров, о планировании новых, пока еще зимних маршрутах. И в силах взрослых сделать эту маленькую жизнь интересной и увлекательной.