

С воспитанниками реабилитационного центра Катав – Ивановска и их родителями продолжают говорить о здоровье

«Здоровье – это бесценное достояние каждого человека. Давно известно, что основы по привитию навыков здорового образа жизни закладываются в детском и подростковом возрасте. Поэтому пропаганде здорового образа жизни среди детей и подростков важно уделять особое внимание и осуществлять целенаправленное просвещение как детей, так и их родителей.

На сегодняшний день сохранение и укрепление здоровья каждого воспитанника – это одна из главных задач процесса реабилитации в МУ «Центр».

Задачами по укреплению здоровья в МУ «Центр» являются: формирование представлений и здоровье, как одной из главных ценностей жизни, формирование здорового образа жизни.

*Педагоги и родители должны научить ребенка правильному выбору в любой ситуации только полезного для здоровья и отказа от вредного. Привить детям с малых лет правильное отношение к своему здоровью, чувство ответственности за него» - рассказывает социальный педагог **Юлия Каземова**.*

*«Для закрепления всех правил здорового образа, Юлия Каземова разработала буклет с яркими картинками и правилами, и вручила их детям» - дополняет заместитель директора по воспитательной работе **Светлана Бирюкова**.*