

В Челябинской области введен карантин по гриппу



Учитывая высокий уровень заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями (далее - ОРВИ) в Челябинской области введен карантин по гриппу.

Соответствующее постановление № 4 от 07.12.2022 «О введении ограничительных мероприятий (карантина) по гриппу» подписано Главным Государственным санитарным врачом по Челябинской области А.И. Семеновым.

Эти меры обусловлены значительным приростом заболеваемости ОРВИ за 48-ю неделю 2022 года на 28% и увеличением регистрации случаев лабораторно подтвержденного гриппа, в том числе пандемического А Н1N1.

Ограничительные мероприятия (карантин) вводятся с целью предупреждения заноса и распространения ОРВИ и

гриппа в медицинских организациях и учреждениях системы социальной защиты населения, расположенных на территории Челябинской области.

Карантин по гриппу вводится в медицинских организациях и учреждениях системы социальной защиты населения с круглосуточным пребыванием граждан с 07.12.2022 года и до особого распоряжения.

В постановлении также указано, что руководителям организаций, осуществляющих образовательную деятельность на территории Челябинской области, необходимо приостанавливать учебный процесс (либо вводить электронную форму обучения с применением дистанционных образовательных технологий) для класса (ов)/группы (групп) либо организации в целом в случае одновременного отсутствия по причине ОРВИ 20 % и более детей на срок не менее 7 дней.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области» напоминает о необходимости соблюдения профилактических мероприятий, а в случае заболевания – незамедлительного обращения за квалифицированной медицинской помощью в учреждения здравоохранения.

Не занимайтесь самолечением!

С целью профилактики Вам нужно соблюдать несколько правил:

1. Тщательно мойте руки с мылом. Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа. Мытье с мылом удаляет и уничтожает микробы. Если нет возможности помыть руки с мылом пользуйтесь дезинфицирующими салфетками.

2. Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь, используя бытовые моющие и дезинфицирующие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев и др.) удаляет и уничтожает вирус.

3. Избегайте поездок и многолюдных мест.

4. Избегайте контакта с больными людьми. Старайтесь не приближаться к ним на расстояние 1,5 метра. Соблюдайте респираторный этикет: Прикрывайте рот и нос платком при кашле или чихании. Избегайте трогать немытыми руками глаза, нос и рот.

5. Используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски) при нахождении в местах общего пользования (магазины, транспорт и др.).

6. Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.