

Вакцинируйтесь от клещевого энцефалита!

Сезон активности клещей скоро начнется. Членистоногие перезимовали, и с появлением первых проталин, когда ночные температуры будут выше нуля, массово выйдут из зимней спячки.



Готовиться к новому сезону надо заблаговременно, ранняя весна - оптимальное время для начала вакцинации.

К сожалению, вакцин от всех болезней, переносимых клещами, пока не разработали, но от самой грозной - клещевого энцефалита - можно и нужно защититься с помощью прививки.

На сегодня единственная эффективная защита от клещевого энцефалита – это иммунитет, выработанный организмом после вакцинации.

Вакцинация показана всем здоровым людям и детям с 3-х лет, проживающим на эндемичной по клещевому энцефалиту территории, а также, всем, кто любит ходить в лес, выезжает летом на дачи или гуляет в парках.

На сегодня в России зарегистрировано 5 вакцин, три из которых – российские, и две – импортные. Несмотря на то, что называются они по-разному, главное действующее вещество в них одинаковое, и представляет собой инактивированный вирус клещевого энцефалита.

Принято несколько стратегий проведения вакцинации против клещевого энцефалита.

Важно понимать, что вакцинация от клещевого энцефалита не одномоментна, а растянута во времени, проводится в три приёма, причём, рекомендуется начинать осенью или ранней весной. Необходимо завершить курс вакцинации из трёх доз к началу сезона активности клещей.

Существуют стандартная и экстренная схемы вакцинации, в том и другом случае полный цикл вакцинации состоит из трёх прививок, различие только во временных интервалах между ними.

При стандартной схеме вторая прививка делается в любое время, через 1-7 месяцев после первой — это срок, принятый для отечественных вакцин, через 1-3 месяца - для импортных.

Третья прививка делается через 9-12 месяцев после второй — она требуется для выработки долгосрочного иммунитета (он будет защищать от инфекции на протяжении трёх лет).

Затем, каждые 3 года проводится однократная ревакцинация, чтобы продлить иммунитет к клещевому энцефалиту.

При экстренной схеме вторая прививка делается через две недели после первой, при этом, иммунитет сформируется ещё через 1-2 недели. Третья прививка, как и по стандартной схеме, проводится через 9-12 месяцев после второй.

Если есть возможность выбора, оптимально прививаться по стандартной, «долгой» схеме, так будет достигнут максимальный защитный эффект.

Если Вы ранее прививались от клещевого энцефалита, вспомните, не подошло ли время ревакцинации, и сделайте её при необходимости, это позволит продлить защиту на срок минимум 3 года. Ревакцинация заключается в однократном введении стандартной дозы вакцины через 3-5 лет после завершения курса первичной вакцинации.

В случае, если была пропущена одна ревакцинация, проводимая 1 раз в 3 года, требуется только одна прививка - ревакцинация в течение следующих двух лет.

Но если пропущены 2 плановых ревакцинации, прежде, чем приступать к полному курсу заново, необходимо исследовать кровь на наличие антител, если они не обнаруживаются, то надо

вновь пройти полный курс вакцинации, а если в крови есть антитела – достаточно однократной ревакцинации.

Очень важный вопрос: с какого возраста можно прививать детей, и все ли вакцины подходят для этого?

Существуют вакцины, иностранного производства, специально предназначенные для детей с 1 года. Отечественные вакцины можно использовать, когда ребёнку исполнилось 3 года.

Возможна одновременная вакцинация от клещевого энцефалита с другими вакцинами, за исключением антирабической и БЦЖ-вакцины. Эти вакцины (антирабическая и БЦЖ) вводятся только отдельно.



Помните - вакцинация защищает **только** от клещевого энцефалита.

От других инфекций, переносимых клещами: клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), эрлихиоз, туляремия, специфической защиты нет. Только соблюдение простых правил предосторожности - правильная одежда для леса (наглухо застёгнутые рукава и штанины, закрытая шея, головные уборы), использование для обработки одежды специальных акарицидных препаратов против клещей, а также периодические осмотры себя и своих спутников на природе, позволяет защититься от укуса клеща.

Вакцинируйтесь и ревакцинируйтесь от клещевого энцефалита вовремя, и будьте здоровы!