

# Углубленная диспансеризация после COVID-19



Даже спустя месяцы после перенесённого COVID-19 люди продолжают страдать от различных нарушений здоровья. Причём проблемы могут возникнуть даже у тех, у кого болезнь протекала в лёгкой форме, и проявиться не сразу, а спустя месяцы после выздоровления.

Пациенты с хроническими заболеваниями – самая уязвимая группа и в случае заражения коронавирусной инфекцией. Среди всех хронических заболеваний наиболее опасными в сочетании с COVID-19 являются болезни лёгких, в частности бронхиальная астма, а также сахарный диабет, онкологические и аутоиммунные патологии. В повышенной группе риска по

тромбозам находятся люди, имеющие хронические заболевания, связанные с нарушением обмена веществ, избыточным весом, хроническими заболеваниями сердца и сосудов (ИБС, атеросклероз).

Этим людям необходимо пройти углублённую диспансеризацию для предотвращения последствий постковидного синдрома.

Углубленная диспансеризация предусматривает два этапа.

## В первый входят:

- общий и биохимический анализы крови (включая определение уровней холестерина, липопротеинов низкой плотности, креатинина, С-реактивного белка, активности аланинаминотрансферазы, аспаратаминотрансферазы, лактатдегидрогеназы) - помогают оценить наличие воспалительных процессов в организме пациента, скрытое течение инфекций;

- измерение насыщения крови кислородом (в покое) - помогает оценить состояние дыхательной системы на данный момент;

- тест с 6-минутной ходьбой - этот доступный тест тем не менее очень информативен, он хорошо иллюстриру

ет состояние

сердечно-сосудистой системы.

Его нужно

сделать

любому

человеку

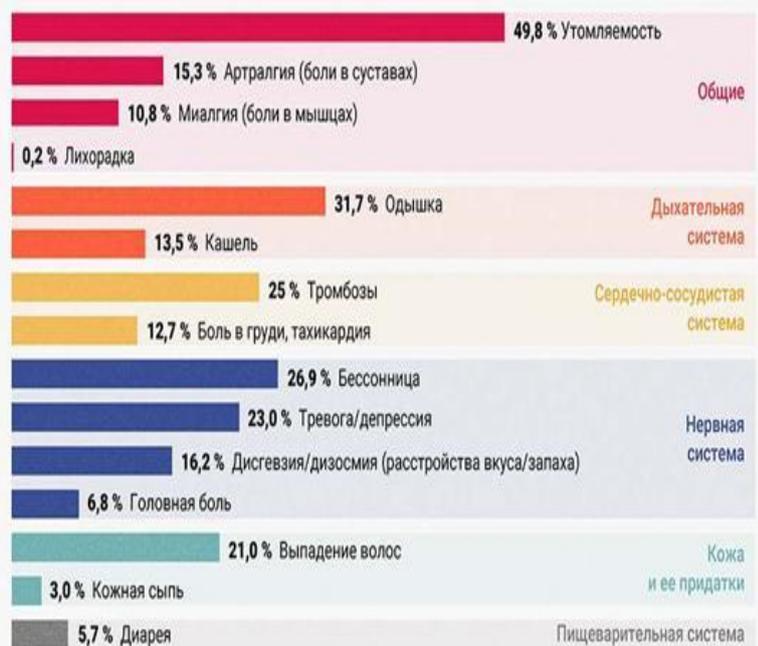
при

наличии

жалоб на одышку или отёки, которые появились впервые или стали интенсивнее

- рентгенографию органов грудной клетки (если в течение года пациенту ее не делали);

## Частота развития осложнений после COVID-19



## Для справки:

**Диспансеризация** представляет собой комплекс мероприятий, включает профилактический медицинский осмотр (ПМО) и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации - *1 раз в 3 года для лиц от 18 до 39 лет, с 40 лет ежегодно*

**Углубленная диспансеризация** представляет собой комплекс мероприятий, который проводится дополнительно к ПМО или диспансеризации лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию

- спирометрию или спирографию - помогает оценить функциональное состояние лёгких и бронхов.;
- определение концентрации Д-димера в крови (для перенесших среднюю или высокую степень тяжести заболевания) - выявляет риски тромбообразования;
- прием терапевта.

При необходимости пациента направляют на **второй этап**, в ходе которого по показаниям проводят:

- компьютерную томографию легких;
- эхокардиографию;
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

**Цель проведения углубленной диспансеризации:** раннее выявление осложнений у граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию.

# Диспансеризация после COVID-19

Углубленная диспансеризация позволяет выявить опасные осложнения после инфекции



## Этапы диспансеризации

### I этап



#### 1. Анкетирование

Позволяет врачу оценить основные жалобы и симптомы пациента



#### 2. Измерение насыщения крови кислородом — сатурации

Для оценки дыхательной системы



#### 3. Тест с шестиминутной ходьбой

Проводится по показаниям, исследование сердечно-сосудистой системы



#### 4. Определение концентрации Д-димера в крови

Для перенесших COVID-19 средней степени и выше, оценка риска развития тромбозов



#### 5. Рентгенография органов грудной клетки

Для лиц, не проходивших ее в течение года, для оценки деятельности дыхательной системы



#### 6. Спирометрия

Для оценки деятельности дыхательной системы



#### 7. Общий клинический анализ крови



#### 8. Биохимический анализ крови

**i**  
По результатам исследований первого этапа проводится осмотр врачом-терапевтом, который может направить пациента на второй этап

### II этап



#### 1. Эхокардиография

Позволяет выявить нарушения деятельности сердца и сосудов



#### 2. Дуплексное сканирование вен нижних конечностей (УЗИ)

Позволяет определить наличие тромбоза



#### 3. КТ органов грудной клетки

Для оценки деятельности дыхательной системы

### По итогам врач-терапевт

- Оценивает необходимость дальнейшего диспансерного наблюдения и показания к реабилитации
- При необходимости направляет на дополнительные исследования