

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА ПОРА ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ТАБАКА !



Табак

- Главная предотвратимая причина смерти
- Уносит 8 миллионов жизней каждый год

Все виды табачных изделий смертельно опасны!

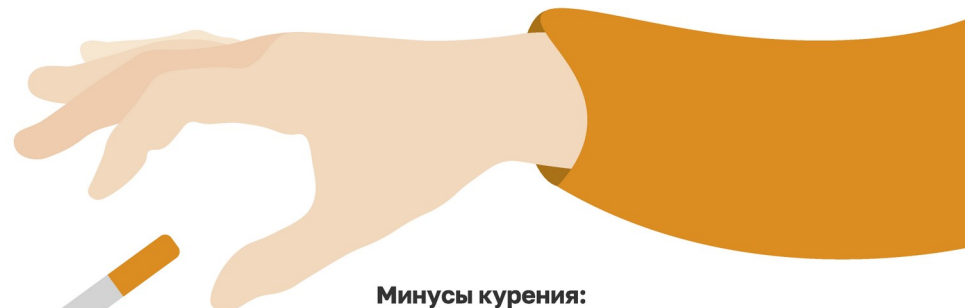
- Кальян
- Бездымный табак
- Электронные сигареты
- Изделия из нагреваемого табака

Табачный дым

- > 4000 химических веществ
- > 200 из них опасны для человека

Парниковые газы загрязняют воздух

- углекислый газ
- метан
- оксиды азота



Минусы курения:

- Инсульт
- Инфаркт
- >20 видов рака
- Зловонное дыхание
- Потемнение эмали зубов
- Преждевременное старение
- Неприятный запах от одежды, волос
- Тяжёлое течение COVID-19

Каждый второй ребёнок страдает от вторичного табачного дыма

- Респираторные заболевания
- Сердечно-сосудистые
- Ишемическая болезнь сердца
- Рак лёгких

**БРОСИТЬ КУРИТЬ
=
ПОБЕДИТЬ !**