

Сотрудники ОМВД России по Катав-Ивановскому району проверили свою физическую подготовку, сдав нормы ГТО

В апреле текущего года сотрудники Отдела МВД России по Катав-Ивановскому району приняли участие в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Мероприятие было организовано с целью повышения уровня физической подготовки личного состава, укрепления здоровья и формирования активной жизненной позиции. Мероприятие проходило на базе МУ ДО "ДЮСШ г. Катав-Ивановск".

Сотрудники полиции демонстрировали свои навыки и умения в различных дисциплинах, предусмотренных комплексом ГТО, таких как:

- ✅ Бег на короткие и длинные дистанции
- ✅ Подтягивание на перекладине
- ✅ Отжимание от пола
- ✅ Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- ✅ Поднимание туловища из положения лежа на спине
- ✅ Метание спортивного снаряда

"Физическая подготовка является неотъемлемой частью профессиональной подготовки сотрудников полиции. Сдача нормативов ГТО позволяет оценить уровень физической готовности личного состава и стимулирует к регулярным занятиям спортом", - отметили в ОМВД России по Катав-Ивановскому району.

[#полицияКатавИвановск](#) [#полиция74](#) [#МВД74](#) [#ГТО](#)





