

Работа в условиях низких температур

Конкретные примеры профессий с работой в условиях низких температур — это целый список: монтажники, строители, грузчики, продавцы уличной торговли, работники коммунальных служб и т.д. Для некоторых видов деятельности труд на холоде — стандартная сезонная особенность, для других — форс-мажор, но инструкция по охране труда требуется в любом случае.

Кроме того, существуют отраслевые нормы не только по персоналу, но и по поддержанию самого производства в холодное время года. Например, требования к работе объектов завода с зимнее время, дополнительные затраты на это и т.д.

Нормы микроклимата в рабочих помещениях

Согласно Трудовому кодексу Российской Федерации, работодатели обязаны обеспечить безопасность для жизни и здоровья своих сотрудников на рабочих местах. Это касается и микроклимата в помещениях, на это есть нормы, прописанные Роспотребнадзором. То есть с наступлением холодов в большинстве случаев работа (при низких температурах на улице) в нормальном режиме возможна только со включенным отоплением, а в сильную жару — с кондиционированием.

Таблица 5.2

Период года	Категория работ по уровню энергозатрат, Вт	Температура воздуха, °С		Температура поверхностей, °С	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха, м/с	
		диапазон ниже оптимальных величин	диапазон выше оптимальных величин			для диапазона температур воздуха ниже оптимальных величин, не более	для диапазона температур воздуха выше оптимальных величин, не более
1	2	3	4	5	6	7	8
Холодный	Ia (до 139)	20,0 - 21,9	24,1 - 25,0	19,0 - 26,0	15 - 75	0,1	0,1
	Iб (140 - 174)	19,0 - 20,9	23,1 - 24,0	18,0 - 25,0	15 - 75	0,1	0,2
	IIa (175 - 232)	17,0 - 18,9	21,1 - 23,0	16,0 - 24,0	15 - 75	0,1	0,3
	IIб (233 - 290)	15,0 - 16,9	19,1 - 22,0	14,0 - 23,0	15 - 75	0,2	0,4
	III (более 290)	13,0 - 15,9	18,1 - 21,0	12,0 - 22,0	15 - 75	0,2	0,4
Теплый	Ia (до 139)	21,0 - 22,9	25,1 - 28,0	20,0 - 29,0	15 - 75	0,1	0,2
	Iб (140 - 174)	20,0 - 21,9	24,1 - 28,0	19,0 - 29,0	15 - 75	0,1	0,3
	IIa (175 - 232)	18,0 - 19,9	22,1 - 27,0	17,0 - 28,0	15 - 75	0,1	0,4
	IIб (233 - 290)	16,0 - 18,9	21,1 - 27,0	15,0 - 28,0	15 - 75	0,2	0,5
	III (более 290)	15,0 - 17,9	20,1 - 26,0	14,0 - 27,0	15 - 75	0,2	0,5

Категории работ по уровню энергозатрат организма

Таблица 5.1

Категория работ	Энергозатраты, Вт	Характер работ, примеры видов работ и профессий
1	2	3
Ia	до 139	Ряд профессий на предприятиях точного приборо- и машиностроения, на часовом, швейном производствах, в сфере управления
Iб	140 - 174	Работы, производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся физическим напряжением
IIa	175 - 232	Работы, связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении стоя или сидя и требующие определенного физического напряжения
IIб	233 - 290	Работы, связанные с ходьбой, перемещением и переноской тяжестей до 10 кг и сопровождающиеся умеренным физическим напряжением
III	более 290	Работы, связанные с постоянными передвижениями, перемещением и переноской значительных (свыше 10 кг) тяжестей и требующие больших физических усилий

29. Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах применительно к выполнению работ различных категорий в холодный и теплый периоды года приведены в таблице 5.2.

При обеспечении допустимых величин микроклимата на рабочих местах:

а) перепад температуры воздуха по высоте от уровня пола (0,1; 1,0; 1,5) м должен быть не более 3°С;

б) перепад температуры воздуха по горизонтали, а также ее изменения в течение смены не должны превышать:

для категорий работ Ia и Ib - 4°С;
для категорий работ IIa и IIб - 5°С;
для категории работ III - 6°С.

Если вовремя не включили отопление, то продолжительность трудового дня зависит от вида деятельности — категории профессии по уровню энергозатрат.

Важно! Градация действует и для помещений, и на улице. Пример: менеджеры, сидящие за компьютерами в офисе, и продавцы, торгующие новогодними фейерверками под открытым небом, относятся к категории Ia.

Сокращение рабочего дня, если в помещении холодно

Важно! В последний раз нормативы обновлялись постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21). По конкретному вопросу продолжительности трудового дня, если слишком жарко или холодно, можно воспользоваться сведениями из более раннего СанПиН 2.2.4.3359-16 (Приложения 3.1, 3.2).

В помещениях допустимая продолжительность трудового дня следующая:

t, °С	Порядок работы при низких температурах — максимальное время пребывания, ч.					
	Ia	Iб	IIa	IIб	III	
1	2	3	4	5	6	
6	-	-	-	-	1	
7	-	-	-	-	2	
8	-	-	-	1	3	

9	-	-	-	2	4
10	-	-	1	3	5
11	-	-	2	4	6
12	-	1	3	5	7
13	1	2	4	6	8
14	2	3	5	7	-
15	3	4	6	8	-
16	4	5	7	-	-
17	5	6	8	-	-
18	6	7	-	-	-
19	7	8	-	-	-
20	8	-	-	-	-

Работа на открытом воздухе при низких температурах

Основой для составления внутренних документов по охране труда на воздухе являются Методические рекомендации, утвержденные 19.09.2006, МР 2.2.7.2129-06. 2.2.7 «Физиология труда и эргономика. Режимы труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемых помещениях».

В рекомендациях перечислены общие гигиенические требования, по которым организуется производство работ при низких температурах на открытом воздухе:

- допуск к работам только лиц, прошедших медосмотр, без противопоказаний по здоровью;
- обеспечение теплой одеждой, обувью, головными уборами, перчатками с соответствующей теплоизоляцией;
- обязательные места обогрева с температурой +21 — +25 градусов С, оборудованные устройствами для обогрева кистей и стоп;
- обязательные перерывы на обогрев.

Важно! Перерывы на обогрев — это не отдых, а восстановление сил, то есть рабочее время, и оно оплачивается.

Методические рекомендации Роспотребнадзора — рамочные правила работы при низких температурах с учетом всего комплекса факторов:

- климатической зоны (условные: Норильск и Краснодар имеют разную специфику);
- погодных условий (при —10, но с сильным влажным ветром обморозиться проще, чем при —30 при полном безветрии);
- категории деятельности по энерготратам (дворник с лопатой и электрик с отверткой на морозе тратят разное количество энергии).

Для того чтобы внутренняя инструкция по охране труда в условиях низких температур на предприятии отражала не среднюю погоду по Российской Федерации, а конкретные условия, МР снабжены таблицами допустимой продолжительности пребывания на открытой территории, количества перерывов и т. д. для каждого климатического пояса в зависимости от температуры, ветра и вида деятельности.

Погода — фактор важный, но не всегда решающий. Пример: пункт 5.12 не рекомендует планировать работы категории выше, чем Па, если холоднее —30. То есть плановые работы прекращаются при температуре воздуха ниже этого значения. Экстренных случаев это не касается, и если произошла авария на теплотрассе или обрыв ЛЭП и несколько тысяч человек сидят без отопления и света, то ждать, когда потеплеет, невозможно.

Важно! Ещё раз: плановые работы и форс-мажор — разные вещи. Когда остановить производственный процесс невозможно даже при наступлении температуры наружного воздуха ниже минус 30 градусов по Цельсию, задача работодателей — обеспечить дополнительные средства защиты.

Штрафы за несоблюдение требований охраны труда

Несоблюдение санитарных и гигиенических правил грозит штрафами (статья 6.3 КоАП РФ):

- от 500 до 1000 рублей — для должностных лиц и индивидуальных предпринимателей;
- от 10 000 до 20 000 рублей — для юридических лиц.

В крайних случаях деятельность организации или ИП приостанавливается до 90 дней.

Если нарушается охрана труда, работа при низких температурах организована с несоблюдением СанПиНов, то грозят (после первичного предупреждения) штрафные санкции по статье 5.27.1 КоАП:

- от 2000 до 5000 — для должностных лиц и ИП;
- от 50 000 до 80 000 рублей — для организаций.