

Противоэпидемические мероприятия по борьбе с гриппом и другими ОРВИ.



Грипп — это острая респираторная инфекция, вызываемая различными вирусами гриппа. Наиболее частыми симптомами неосложненного гриппа являются: внезапное начало с лихорадкой, ознобом, головной болью, мышечной болью и сухим кашлем. Кашель может длиться долго, остальные жалобы обычно проходят через 2-7 дней.

Наиболее частые осложнения гриппа - бронхит и пневмония. В этом случае для лечения гриппа может потребоваться госпитализация. Грипп особенно опасен для пожилых людей и людей, имеющих хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, легких, страдающих диабетом и/или заболеваниями, приводящими к ослаблению иммунитета.

Вирус гриппа устойчив к низким температурам и хорошо распространяется в сухом воздухе. Кроме того, в холодный период люди проводят много времени в закрытых помещениях, на небольших площадях, и реже проветривают их, что также облегчает распространение вируса.

Вирус гриппа распространяется воздушно-капельным путем, то есть с очень мелкими каплями слюны и слизи, которые выделяются в воздух при кашле или чихании. Также возможно распространение через руки.

Многие путают ОРВИ и грипп. Грипп обычно является более серьезным заболеванием, чем ОРВИ, и сопровождается повышением температуры тела и мышечными болями. Симптомы других ОРВИ обычно исчезают быстрее, а такие осложнения, как пневмония, возникают редко. Симптомы ОРВИ: насморк, чихание, слезотечение и боль в горле. Эти симптомы локализуются в верхних дыхательных путях.

На территории Челябинской области действует Комплексный план мероприятий по борьбе с гриппом и другими ОРВИ на 2020-2024 гг., который предусматривает проведение широкомасштабных противоэпидемических мероприятий.

Населению рекомендуется использование защитных масок при пребывании в культурно-досуговых, развлекательных, спортивных организациях, организациях торговли и общественного транспорта.

В культурно-досуговых, развлекательных, спортивных организациях, организациях торговли, общественного транспорта введен усиленный дезинфекционный режим и использование защитных масок сотрудниками в течение рабочего дня. Также проводится усиленная дезинфекция общественного транспорта.

Руководителям организаций, в первую очередь, образовательных и социальных, рекомендуется ограничить проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях и усилить противоэпидемические мероприятия при массовом скоплении людей: по возможности обеспечить использование защитных масок, бесконтактной термометрии и социального дистанцирования.

В высших профессиональных образовательных организациях организуется раннее выявление и изоляция больных с признаками респираторных заболеваний и контроль за их обращением в медицинские организации за медицинской помощью, усиление дезинфекционного режима в помещениях с применением оборудования для обеззараживания воздуха, введение карантинных мероприятий в общежитиях для студентов, рекомендуется использование защитных масок студентами и сотрудниками.

Руководителям аптечных организаций рекомендуется создать в аптечных организациях запас лекарственных средств для лечения ОРВИ и гриппа и обеспечить сотрудников средствами индивидуальной защиты органов дыхания.

Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье своих близких!