

Профилактика коронавирусной инфекции (COVID-19) при сахарном диабете.



Сахарный диабет — это целая группа болезней обмена веществ. Их объединяет один важный признак - стойкое повышение уровня глюкозы в крови. В результате развивается острый дефицит инсулина или снижается эффективность его действия.



СИМПТОМЫ ДИАБЕТА

- 

Постоянная жажда, сухость во рту
- 

Ухудшение зрения
- 

Повышенная утомляемость, слабость
- 

Частое мочеиспускание
- 

Снижение веса, иногда повышение аппетита
- 

Воспалительные процессы, плохо заживающие раны

Пациенты с сахарным диабетом входят в группу высокого риска инфицирования и тяжелого течения COVID-19.

Течение COVID-19 у пациентов с сахарным диабетом осложняется декомпенсацией хронических заболеваний, прогрессированием осложнений, нетипичными проявлениями инфекционного процесса, что является дополнительными факторами риска.

Симптоматика коронавируса при диабете в первые дни не отличается специфичностью. Среди признаков:

- повышение температуры,
- резкая слабость,
- ухудшение самочувствия,
- снижение работоспособности,
- сухой кашель.

Далее симптомы нарастают. Кашель становится навязчивым, сопровождается сдавленностью в грудине, одышкой. Могут возникнуть мышечно-суставные боли, угнетение обоняния, расстройство стула, тошнота.

Пациенты с сахарным диабетом должны тщательно следовать рекомендациям по профилактике заражения и самоизоляции, чтобы избежать инфицирования COVID-19.

Неспецифическая профилактика заключается в ограничении контактов и выполнении ряда правил:

1. Мытье рук является эффективным способом защиты от коронавируса. Процесс должен занимать 40-60 секунд. Мойте руки после улицы, общественных мест, перед едой и приготовлением пищи. Не прикасайтесь руками к лицу (глаза, нос, рот), поскольку это места доступа для вируса в верхние дыхательные пути.
2. Контролируйте сахар крови чаще. Ухудшение общего состояния и повышение температуры может привести к повышению уровня глюкозы в крови.
3. Помните, что при повышении температуры Вам поможет потребоваться коррекция сахароснижающей терапии, свяжитесь с врачом.
4. Ешьте чаще, маленькими порциями. Избегайте легкоусвояемых углеводов, за исключением случаев гипогликемии.
5. Пейте больше жидкости. Не употребляйте сладкие напитки. Если у Вас сахарный диабет 1 типа при повышении уровня глюкозы выше 13-15 ммоль/л., определяйте кетоны в моче по тест-полоскам, при положительном анализе обратитесь к врачу.
6. Лицам, получающим инсулинотерапию, при повышении температуры может потребоваться увеличение дозы и дополнительные инъекции для поддержания нормального уровня сахара в крови.



СТОПКОРОНАВИРУС.РФ

У ВАС САХАРНЫЙ ДИАБЕТ?

Обратите внимание на рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции нового типа.

ВАМ НУЖНА ОСОБАЯ ЗАЩИТА!



Мытье рук является эффективным способом защиты от коронавируса. Процесс должен занимать 40-60 секунд. Мойте руки после улицы, перед едой и приготовлением пищи.



Контролируйте сахар крови чаще. Ухудшение общего состояния и повышение температуры может привести к повышению уровня глюкозы в крови.



Помните, что при повышении температуры Вам поможет потребоваться коррекция сахароснижающей терапии, свяжитесь с врачом.



Ешьте чаще, маленькими порциями. Избегайте легкоусвояемых углеводов, за исключением случаев гипогликемии.



Пейте больше жидкости. Не употребляйте сладкие напитки. Если у Вас сахарный диабет 1 типа при повышении уровня глюкозы выше 13-15 ммоль/л., определяйте кетоны в моче по тест-полоскам, при положительном анализе обратитесь к врачу.



Лицам, получающим инсулинотерапию, при повышении температуры может потребоваться увеличение дозы и дополнительные инъекции для поддержания нормального уровня сахара в крови.

Берегите себя и будьте здоровы!