



СОГЛАСОВАНО:
Глава Юрюзанского
городского поселения
_____ С.А. Замятин

СОГЛАСОВАНО:
Секретарь Катав-Ивановского
Местного отделения ЧРО Партии
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»
_____ Е.В. Калинин

УТВЕРЖДАЮ:
Глава Катав-Ивановского
муниципального района
_____ Е.Ю. Киршин
« ___ » _____ 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о районном Фестивале спорта «Быстрее, выше, сильнее» среди граждан Катав-Ивановского муниципального района, посвященных празднованию «Дня физкультурника»

I. Цели и задачи

- укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Катав-Ивановском муниципальном районе;
- популяризация и развитие комплекса ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий.

II. Сроки и место проведения

Фестиваль проводится: 08 августа 2015 года в г. Юрюзань:

1 часть – на территории Медгородка (ул. Советская) начало в 10.00 (Открытие лыжероллерной трассы, соревнования на лыжероллерах).

2 часть - на водноспортивном комплексе (ул. Набережная 37) начало в 12.00:

- Апробация выполнения норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО по классификациям: быстрота, выносливость, сила, метание.

- «Веселые старты»;

- турнир по волейболу;

- турнир по шахматам.

Отправление автобусов из г. Катав-Ивановска с площади от Администрации с остановкой на Красной больнице (рейс бесплатный):

1 рейс: до Медгородка в 9.00

2 рейс: до водноспортивного комплекса в 11.00

III. Руководство и финансирование

Финансирование и общее руководство Фестиваля ГТО осуществляет отдел по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике

Администрации Катав-Ивановского муниципального района, Администрация Юрюзанского городского поселения и МУ «СКС» г.Юрюзань.
Фестиваль проходит при поддержке партии «Единая Россия».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МУ «СКС» г. Юрюзань и на главную судейскую коллегию.

IV. Участники соревнований и условия допуска

1. Для участия в лыжероллерных соревнованиях допускаются граждане Катав-Ивановского муниципального района, систематически занимающиеся лыжным спортом, в том числе самостоятельно, не имеющие медицинских противопоказаний и имеющие собственный инвентарь для лыжероллерных соревнований.

2. К пробному выполнению норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО допускаются граждане Катав-Ивановского муниципального района в возрасте от 6 лет и старше, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, и не имеющие медицинских противопоказаний.

Для участия в пробном тестировании норм ГТО каждый желающий должен:

А) самостоятельно зарегистрироваться на сайте АИС ГТО: <https://user.gto.ru> и предоставить в судейскую коллегию свой 11- значный регистрационный номер (ГТО ID);

Б) предоставить коллективную заявку, заверенную врачом (Приложение №1), или медицинскую справку от участкового терапевта (Приложение № 2). Срок действия заявки или справки не более 2-х недель;

В) документ, удостоверяющий личность: паспорт или свидетельство о рождении.

ВАЖНО: Участники не предоставившие медицинский допуск и документ, удостоверяющий личность до выполнения норм ГТО **не допускаются!!!**

3. К участию в Веселых стартах допускаются команды в составе 6 человек (3 мальчика+3 девочки) старших групп учреждений дошкольного образования Катав-Ивановского муниципального района.

4. К участию в турнире по волейболу допускаются все желающие команды.

5. К участию в сеансе одновременной игры в шахматы допускаются все желающие граждане.

Прием заявок и регистрация участников в день проведения Фестиваля.

V. Порядок и условия проведения Фестиваля

1. Соревнования на лыжероллерах:

Соревнования проводятся в виде показательных выступлений отдельно среди мужчин и женщин.

Дистанция:

Женщины – 2 круга (1200 м.)

мужчины – 5 кругов (3000 м.)

Старт раздельный (через 10 сек.).

Начало соревнований в 10.30.

Участники, занявшие призовые места, награждаются памятными призами. Все участники принявшие участие в соревнованиях получают поощрительные призы.

Так же приглашаются все желающие на роликовых коньках для показательного заезда по лыжероллерной трассе. Старт в 11.00.

2. Пробное выполнение физкультурно-спортивного комплекса ГТО:

Выполнение комплекса ГТО проводится по следующим испытаниям (тестам):

- быстрота (челночный бег, бег на 30, 60, 100 м.);
- выносливость (бег на 1, 2, 3 км.);
- сила (поднимание гири, подтягивание на низкой и высокой перекладине, отжимание);
- метание (мяч 150гр, граната 500, 700 гр.).

Виды испытаний определяются в зависимости от нормативов ГТО по каждой возрастной ступени. (таблицы с нормативами можно посмотреть на сайте <https://gto.ru>; <http://www.katavivan.ru>

Регистрация участников с 11.30 до 13.30

Начало соревнований в 12.30

Награждение участников:

По итогам выполнения нормативов физкультурно-спортивного комплекса ГТО награждаются участники, показавшие лучший результат в следующих возрастных категориях и видах:

6-8 лет: лучший результат в беге на 30 м. (девочки, мальчики);

9-10 лет: лучший результат в беге на 1 км. (девочки, мальчики);

11-12 лет: лучший результат в беге на 2 км. (девочки, мальчики);

13-15 лет: лучший результат в беге на 60 м. (юноши, девушки);

16-17 лет: лучший результат в беге на 2 км.-девушки, 3 км.-юноши;

16-30 лет: лучший результат в беге на 100 м. (мужчины, женщины);

18-29 лет: лучший результат в беге на 2 км.-женщины, 3 км.-мужчины;

30-39 лет: лучший результат в беге на 2 км.-женщины, 3 км.-мужчины;

40 и старше: лучший результат в беге на 2 км.-женщины, 3 км.-мужчины;

Абсолютный результат в метании мяча 150 гр. (девочки, мальчики);

Абсолютный результат в метании спортивного снаряда (500 гр. – девушки(женщины), 700 гр. – юноши (мужчины));

Абсолютный результат в рывке гири (мужчины);

Абсолютный результат в подтягивании на высокой перекладине (юноши, мужчины);

Абсолютный результат в подтягивании на низкой перекладине (девушки, женщины);

Абсолютный результат в отжимании от пола (девушки, женщины).

Участники выполнившие все тесты, получают памятные значки ГТО.

3. «Веселые старты»

Начало соревнований в 12.30

Соревнования проводятся в виде эстафеты.

Этапы:

1. Бег с эстафетной палочкой до фишки и обратно.
2. Бег с мячом до фишки и обратно.
3. Бег с пролезанием через обруч у фишки.
4. Перенос кубика на бадминтонной ракетке до фишки, обратно бегом.
5. Перекат мячика до фишки, обратно бегом с мячом.

До соревнований допускаются команды, предоставившие заявку, заверенную врачом (Приложение № 1).

По итогам соревнований команды, занявшие призовые места награждаются медалями и сладкими призами. Команды участники награждаются сладкими призами.

4. Турнир по волейболу

Турнир проходит по действующим правилам волейбола.

Команды, занявшие призовые места, награждаются денежными призами.

5. турнир по шахматам

Соревнования проводятся среди всех желающих по действующим правилам шахмат.

Участники награждаются I, II, III место награждаются грамотами и призами.

По всем вопросам проведения Фестиваля обращаться в отдел по ФКСТ и МП Администрации Катав-Ивановского муниципального района 2-31-89.