

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПЕДИКУЛЕЗА

Осторожно!!! Педикулёз!!!



Педикулёз или вшивость – это заразное заболевание, вызванное паразитированием на теле человека трех видов вшей. Опасность педикулёза в том, что насекомые могут быть переносчиками некоторых серьезных заболеваний – сыпного или возвратного тифа.

Педикулёз вызывают вши трех видов:

- **головные** вши, обитают на волосистой части головы, усах, бороде, бровях и рес-

ницах,

- **платяные** вши, обитают на теле и в кожных складках, касающихся одежды,
- **лобковые** вши или **площицы**, обитают в области лобковых волос.

Вши могут размножаться только в условиях тепла, при охлаждении ниже 15-10 градусов они погибают. Лобковые и головные вши откладывают гниды на основу волоса, платяные вши откладывают яйца в складках одежды. Через неделю из них вылупляются личинки, созревающие и питающиеся кровью. Взрослые особи живут до 40 суток.

Способы заражения

Источник заражения – только человек, передача педикулёза осуществляется при тесном контакте в организованных коллективах, общественном транспорте, пользовании общими вещами и постелью, для лобкового педикулёза – заражение половым путем.

Заболеемость педикулёзом повсеместная, особенно высоки шансы в странах с низкой санитарной культурой. Период инкубации при вшивости около недели, интенсивность симптомов зависит от степени. Проявления возникают из-за укусов вшами кожи на голове или теле, в результате чего возникают симптомы педикулёза.

Симптомы педикулёза

Головной педикулёз

— проявляется интенсивным зудом в области головы, из-за чего больной постоянно чешет голову.

При осмотре кожи головы выявляются участки повреждения кожи на месте укусов с ярко желтыми «медовыми» корками, а также признаки фолликулита – воспаление волосяной луковицы, экземоподобное поражение кожи на затылке, у висков и за ушами.

Может выявляться лимфаденит в области ушей и шеи. При длительном и запущенном педикулёзе образуются колтуны из волос, спутанных и склеенных гнойным отделяемым из ранок.

У больных головным педикулёзом при осмотре головы на волосах можно обнаружить гниды – яйца, отложенные насекомыми. Они могут быть полными, белесоватыми или желтоватыми, при раздавливании между ногтями они шелкают. Пустые гниды выглядят серыми.

Платяной педикулёз

— поражает участки кожи под одеждой на плечах, спине, в области подмышек, шеи и живота, на поянице и в области паха.

На месте укусов возникают мелкие высыпания по типу комариных укусов с темной точкой по центру. По мере развития элементов возникает их синюшность, пигментация и зачастую из-за расчесов присоединяются гнойничковые поражения.

Длительное течение платяного педикулеза приводит к утолщению кожи и меланодермии (бурая окраска), шелушению на местах укусов. На месте расчесов и гнойных поражений формируются рубцы.

Лобковой педикулез

При лобковом педикулезе беспокоит незначительный зуд кожи, на местах укусов возникают круглые или овальные пятна серо-голубого цвета размерами до 1 сантиметра. При надавливании на эти пятна, они резко бледнеют. Площадки имеют малую подвижность, они могут обнаруживаться у корня волоса.

Диагностика

Диагностику и лечение проводит дерматолог. Основа диагностики – типичные жалобы на зуд и расчесы на голове, коже тела или лобке. Прежде всего, проводится осмотр головы, тела и паховой области. На голове обнаруживают гниды и расчесы в местах укусов. В других случаях типичные клинические данные.

Головных вшей можно вычесать над листом белой бумаги, для остальных постановка диагноза – клиническая.

Профилактика педикулеза

Способы профилактики педикулеза оказываются достаточно простыми. Как только проведена обработка головы рекомендуется позаботиться о генеральной уборке комнаты больного. Кроме уборки, обязательно следует постирать постельное белье, а также всю одежду.

Не менее важным и эффективным методом предупреждения повторного появления вшей и гнид считается регулярная тщательная проверка головы и волос. Соблюдать гигиену, избегать случайных половых связей для предотвращения лобкового педикулеза. В транспорте женщинам рекомендуется убирать волосы в хвост или под одежду.

Запрещено пользоваться чужими головными уборами, расческами и гребнями, заколками и резинками, носить чужую одежду.

