

Острые респираторные вирусные инфекции

Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – группа инфекционных болезней, вызываемых респираторными вирусами, передающимися воздушно-капельным путем, протекающих с поражением дыхательной системы, характеризующихся повышением температуры тела, интоксикацией и катаральным синдромом.

Причиной ОРВИ может быть любой вирус из обширной группы, в которую входит более 200 типов микроорганизмов. Среди них – аденовирусы, парагрипп, риновирусы и другие возбудители. Вирусы, вызывающие ОРВИ, обладают высокой тропностью к эпителиальным клеткам дыхательных путей, где происходит внедрение и размножение вирусной частицы.

Источником возбудителей инфекции является только человек - больной или вирусоноситель. Передача вируса от человека к человеку происходит главным образом воздушно-капельным путем; возможно также заражение через предметы обихода (например, посуду, полотенца, игрушки).

ОРВИ регистрируются во всех странах мира, чаще в средних широтах. Отмечаются выраженные сезонные (весна, осень) подъемы заболеваемости, чему способствуют охлаждение и снижение резистентности организма. К этим инфекциям восприимчивы люди всех возрастов, особенно дети.

Какие симптомы ОРВИ у взрослого встречаются чаще всего и как протекает заболевание:

- В первую очередь вирус поражает дыхательные пути (потому инфекция и называется респираторной). Так что болезнь дает о себе знать першением в горле, насморком, кашлем – эти проявления возникают почти сразу и постепенно нарастают.
- При ОРВИ температура тела поднимается до 37-38°C – это признак того, что иммунная система борется с вирусом. Из-за повышенной температуры и вирусной интоксикации с первых дней болезни появляется слабость и ощущение общей разбитости.
- Не редкость при ОРВИ – болевой синдром. Может болеть голова в районе лба, а также часто ломит суставы и кости.
- Иногда ОРВИ протекает достаточно тяжело, и к обычным симптомам добавляется головокружение, сильная боль в позвоночнике, расстройство пищеварения и другие нетипичные проявления.

После попадания инфекции в организм, проходит несколько дней (обычно не больше 2–3) и только тогда вирусы начинают усиленно размножаться. В этот период практически не проявляются или вовсе отсутствуют признаки заражения. По этой причине пациент может не догадываться о возникшей болезни и продолжать распространять вирус в общественном транспорте и на работе. Именно в этой особенности ОРВИ и кроется причина внезапных вспышек эпидемий.

Чтобы не пропустить момент возникновения заболевания и своевременно заняться лечением первых признаков ОРВИ, необходимо прислушиваться к собственным ощущениям, скачкам температуры и другим подозрительным изменениям собственного состояния. Ведь если продолжить работать или учиться в прежнем режиме, возможно серьезное ухудшение состояния пациента и заражение окружающих.

Профилактика ОРВИ.

В период эпидемического подъема заболеваемости ОРВИ рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики:

- Избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- Носить медицинскую маску (марлевую повязку);
- Регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;
- Осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- Вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

В целях повышения устойчивости организма к респираторным вирусам, в том числе, к вирусам гриппа, как мера неспецифической профилактики, используются (по рекомендации врача) различные препараты и средства, повышающие иммунитет.



КАК ОТЛИЧИТЬ

СИМПТОМЫ ГРИППА

ОТ

СИМПТОМОВ ОРВИ?



Приходит неожиданно и в считанные часы полностью захватывает Ваши органы.



Вызывает резкое повышение температуры до очень высоких цифр, повышенную чувствительность к свету, потугу в мышцах и суставах, а также сильную головную боль.



На второй день появляется мучительный кашель и боль в груди.



Иногда присоединяется тошнота, рвота, понос.



Учитывая, что вирус гриппа поражает органы, которые производят и слезы и носовые.



Часто бывает покраснение глаз.

После перенесенного гриппа Вы можете заразиться другим заболеванием в течение последующих 3-х недель, такие заболевания чаще всего протекают очень тяжело и могут закончиться смертельным исходом.



Болезнь начинается постепенно и чаще всего характеризуется утомляемостью.



Сразу появляется насморк или боли в горле при глотании.



Сопровождается частым чиханием.



Температура резко поднимается выше 38°C.

После перенесенного ОРВИ Вы можете заболеть в течение последующих 3-х недель, но в отличие от состояния после гриппа, эти заболевания будут протекать в более легкой форме.