

О пагубном влиянии наркотических и иных психоактивных веществ на организм подростка

Воздействие наркотиков на организм подростка намного сильнее, чем на взрослого человека. Мало того, что организм в период усиленного роста и так подвергается стрессам, наркотическое вещество приводит к тому, что нарушается нормальное и адекватное восприятие мира, а нервная система изнашивается.

Изменения касаются всех аспектов жизни. При этом меняются ценности, мировоззрение, отношение к окружающим и к себе. Непредсказуемость и агрессивность поведения приводит к возникновению проблем во взаимоотношениях с социумом. Употребление наркотических средств так же вызывают тяжелые поражения внутренних органов: головного мозга, печени, почек, сердца и нервной системы.

Понять, что подросток попал под влияние наркотических веществ, можно по следующим признакам:

- У подростка ухудшается здоровье, меняется цвет лица, проявляются круги под глазами, царапинки, язвочки на коже. Налицо расстройство аппетита, мучает бессонница.
- Он хуже учится, пропускает школу, становится забывчивым и невнимательным.
- Меняется и поведение. Подростки и молодежь становятся озлобленными, огрызаются в разговорах с близкими. Отвечают односложно или стараются уйти от лишних контактов.
- Скрытность – явный признак начинающего наркомана. Если подросток постоянно запирается в комнате, тайком говорит с кем-то по телефону, избегает старых друзей – это может стать сигналом о проблеме.
- Странный запах от кожи и одежды – химический или травяной, непонятные предметы (курительные трубочки, свертки, маленькие весы).

Просветительская работа со стороны уполномоченных органов в сочетании с определенным контролем родителей и учителей может стать профилактикой развития наркотической зависимости.

Если подростки будут знать, что считающиеся легкими наркотики — почти так же опасны, как и тяжелые, смогут выстроить в своем сознании конечный результат этого губительного пристрастия, то на этапе формирования патологической зависимости их организм начнет противостоять саморазрушению.



**СКАЖИ
НАРКОТИКАМ**

НЕТ!