

Полиция напоминает меры безопасности при походе в лес

Летом и в осенний период граждане часто стараются выезжать на природу, в том числе, для сбора ягод и грибов. При этом не многие задумываются о правилах личной безопасности. Наибольшую тревогу вызывают посещения леса в одиночку людьми пожилого возраста.

Полиция напоминает, что соблюдение элементарных мер предосторожности поможет избежать неприятных ситуаций:

- одевайтесь по погоде с учетом ее возможного ухудшения. Не надевайте в лес камуфляж! Не носите в лесу одежду серого, чёрного, тёмно-синего цветов. Дети должны быть обязательно в ярком, желательно со светоотражающими полосками;
- возьмите с собой небольшой запас продуктов, воды, спички, лекарства, если вы их употребляете постоянно, а также компас и свисток;
- имейте при себе телефон с полностью заряженным аккумулятором. При этом важно помнить, что не стоит растрачивать заряд телефона до выхода из леса;
- не употребляйте перед походом спиртные напитки и тем более не берите их с собой;
- спланируйте маршрут и сообщите близким, что вы уходите в лес. Скажите, во сколько вышли, куда пошли и когда планируете вернуться.

Если вы все же заблудились, не поддавайтесь панике - бесцельное метание по лесу может привести к потере сил и еще большей потере ориентации. Спокойно обдумайте ваши дальнейшие действия и способность самостоятельно сориентироваться.

Главное правило для потерявшегося, особенно ребёнка, — оставаться на месте! Это особенно важно, если вы уже связались со спасателями и если именно это место описали им по телефону. Там заблудившегося и будут искать и оттуда выводить.

Объясните ребёнку, что если он заблудился, ему необходимо:

- оставаться на месте;
- ни в коем случае не есть ни грибов, ни ягод;
- не приближаться к водоёмам, не пить из них;
- не залезать на дерево, это не поможет;
- если слышишь шум, шорох, крики, звуки — стучать палкой по дереву, кричать, свистеть

В случае экстренной ситуации звоните в полицию по номеру 102, либо в Единую службу спасения по номеру 112

Памятка безопасности

Как не заблудиться в лесу?

Служба спасения 112 или 01

Готовимся к походу

- Собираясь на охоту, прогулку или поход, предупредите родных о том, куда вы идете и когда планируете вернуться
- Перед походом ознакомьтесь с прогнозом погоды - если он неблагоприятен, стоит отложить затею
- Если у вас есть какое-либо хроническое заболевание, обязательно возьмите лекарства
- Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти. Желательно надеть что-нибудь оранжевого, красного, желтого или белого цвета; одежду лучше обклеить светоотражающими элементами

Что взять с собой?

ТЕЛЕФОН КОМПАС ЧАСЫ СПИЧКИ СВИСТОК НОЖ БУМАГА

** Чтобы развешивать ее на ветках, отмечая места, где вы уже были*

Определите направление обратного пути по солнцу

Солнце движется к западу. Если при входе в лес солнце освещало лицо, то при выходе оно должно быть со стороны спины, а ваша тень должна падать немного вправо от направления пути

Прислушайтесь к звукам

- собачий лай (2-3 км)
- трактор (3-4 км)
- поезд (10 км)

Подайте знак

SOS На открытом месте соорудите из еловых сучьев кресты или другие заметные знаки

Если вы слышите, что вас зовут, постучите палкой по дереву - этот звук распространяется гораздо дальше, чем крик

Ориентируйтесь по воде

Если вы переходите лесной ручеек, обратите внимание на течение воды. На обратном пути течение должно быть противоположным тому, которое вы заметили, когда входили в чащу леса. Также можно двигаться вниз по течению ручья - он обязательно приведет к реке, а река к людям

Держитесь троп и дорожек, двигайтесь вдоль просек и линий ЛЭП

infpol.ru



