

Недавно в реабилитационном центре Катав – Ивановска открылась комната АФК.

«Что же это такое? Адаптивная физическая культура предусматривает введение специальных средств и методов, способствующих общему укреплению физического и психического здоровья воспитанников, повышению функциональных возможностей детского организма, укрепляющих опорно-двигательный аппарат.

Цель такой комнаты — это реабилитация и адаптация к социальной среде воспитанников нашего Центра.

Задачи адаптивной физической культуры следующие:

- развитие детей посредством движения;
- формирование в процессе физического воспитания пространственных и временных представлений;
- формирование в процессе двигательной деятельности различных видов познавательной деятельности;
- управление эмоциональной сферой ребёнка, развитие морально-волевых качеств личности, формирующихся в процессе специальных двигательных игр, подвижных играх, эстафетах, соревнований;
- формирование и развитие компенсаторных навыков.

Занятия проходят маленьким группами (2-3 человека) либо индивидуально. Наши малыши уже оценили все преимущества таких занятий и с удовольствием их посещают.

*Шведская стенка, сухой бассейн, батут и интересные занятия не дают малышам скучать – рассказывает воспитатель **Калинина Наталья Валерьевна**.*

*«Это очень весело! Даже уходить не хочется с занятий!» – прокомментировала **Валя, 6 лет**.*

