

Реабилитационный центр Катав – Ивановска продолжает знакомить с проведенными мероприятиями в рамках межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни»

«В нашем Центре в апреле проходит месячник, посвященный Всемирному дню здоровья. В один из этих дней для воспитанников был проведен квест "Как расти здоровым", на котором ребята узнали, что такое здоровье, здоровый образ жизни, познакомились с основными правилами личной гигиены. Дети закрепляли знания о пользе овощей и фруктов, о наличии витаминов в продуктах питания, а также стремлении поддерживать и укреплять своё здоровье. Ребята вместе с Витаминкой совершили путешествие на поезде здоровья, проговорили о важности утренней гимнастики, провели веселую зарядку, побывали на различных станциях: "Собери витаминки", "Самое полезное", "Что мы знаем о микробах", "Алфавит в загадках". В конце дня дети с большим желанием изготовили книжку - малышку "Здоровый образ жизни", с интересом рассматривали выпущенные буклеты о здоровье. Воспитанники узнали много нового и полезного, получили заряд бодрости и хорошего настроения. А лучшая награда для воспитателей - это счастливые глаза детей» – рассказывают воспитатели **Марина Хусамутдинова** и **Галина Бондарева**.

«Я была так удивлена, когда узнала, что в каше и хлебе много витаминов» - делится впечатлениями **Катя З., 10 лет.**

«Я сам сделал буклет и буду стараться поддерживать здоровый образ жизни» - говорит **Миша К, 10 лет.**

