

# Клещи. Как предотвратить нападение



Весна – время пробуждения природы. Этот период сопровождается подъемом биологической активности всех живых существ, в том числе и тех, которые могут являться источниками или переносчиками многих инфекционных заболеваний.

Клещи – чем они могут быть опасны и как предотвратить их нападение на человека?

Клещи являются переносчиками природно-очаговых инфекционных заболеваний: клещевого энцефалита, клещевых боррелиозов (болезнь Лайма), крымской геморрагической лихорадки, других инфекций. Клещевой вирусный энцефалит

является наиболее опасной болезнью из перечисленных. В 25-30% случаев это заболевание имеет смертельный исход, кроме того, часто развиваются тяжелые осложнения – параличи, снижения интеллекта, приводящие к инвалидизации переболевших людей.

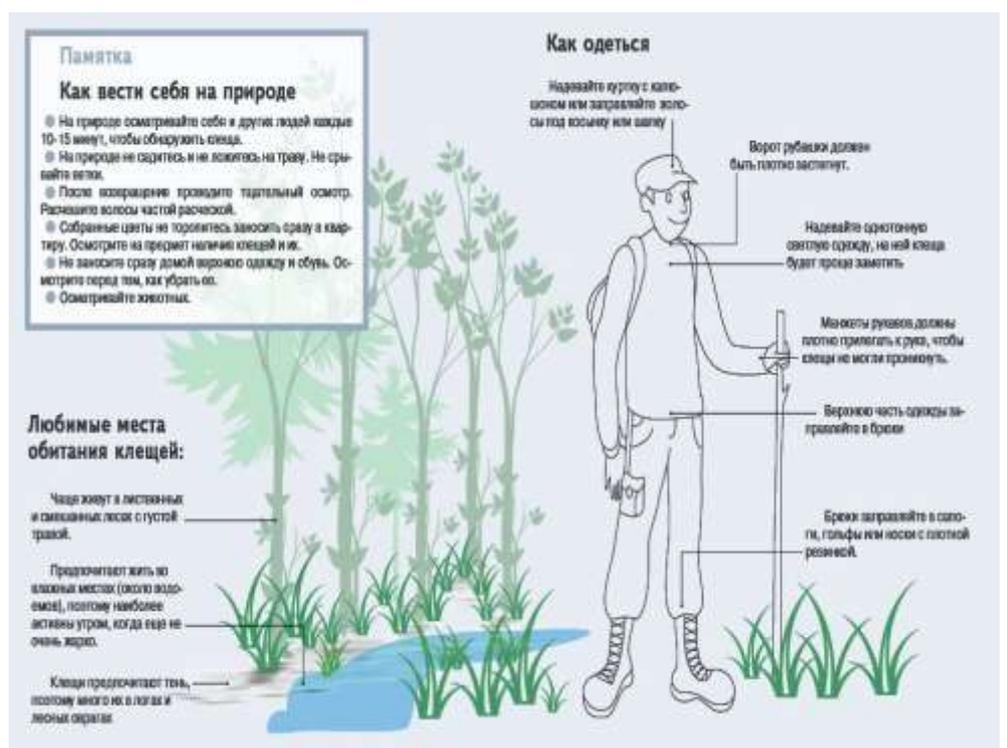
Ежегодно на территории Челябинской области регистрируется более 15-20 тысяч пострадавших от укусов клещами. По данным Роспотребнадзора на 15.04.2022 г. в медицинские организации Челябинской области обратилось 60 пострадавших от укуса клещей, в т.ч. 22 ребёнка. За аналогичный период 2021 г. пострадали 180 человек, в т.ч. 98 детей. Нападение клещей отмечено в Коркинском, Еманжелинском, Златоустовском, Миасском, Магнитогорском, Нагайбакском, Агаповском, Южноуральском, Пластовском, Увельском, Саткинском, Кунашакском, Троицком, Чебаркульском муниципальных образованиях области и в Челябинском городском округе.

Клещи распространены на всей территории нашей области. Они предпочитают хвойно-лиственные леса, но могут встречаться и в городах – в парках, на кладбищах, а также на дачных участках.

Клещи «просыпаются» ранней весной, как только сходит снег. Пик их численности наступает в мае-июне, затем происходит спад, а в августе наступает второй подъем.

Клещи обитают преимущественно в траве, реже – кустарниках. Они никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Нападение происходит, когда рядом с клещом оказывается человек, и тогда клещ, прицепившись к одежде, ползет вверх, пока не найдет подходящее «укромное местечко» на коже, где он и присасывается. На это обычно уходит около 30 минут.

Очень важно при посещении природных очагов, в т. ч. садовых участков, парков скверов, кладбищ, одеваться таким образом, чтобы затруднить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей. Лучше всего надевать однотонную светлую одежду, на которой



Любимые места обитания клещей: Члещи живут в лиственных и смешанных лесах с густой травой. Предпочитают жить во влажных местах (около водоемов), поэтому наиболее активны утром, когда еще не очень жарко. Клещи предпочитают тень, поэтому много их в кустах и лесных окраинах

темный клещ будет лучше виден; воротник, манжеты рукавов должны плотно прилегать к коже, верхнюю часть одежды нужно заправить в брюки, брюки – в носки с плотной резинкой, на голову лучше надеть капюшон, если его нет – заправить волосы под косынку или шапку.

Эффективность защитной одежды многократно увеличивается при ее обработке специальными химическими аэрозольными средствами – акарицидными (убивающими клещей), репеллентными (отпугивающими их) или акарицидно-репеллентными (одновременно отпугивающими и убивающими клещей).

**Справочно:** Акарицидно - репеллентные средства: «Претикс», «Москитол-спрей», «Гардекс Антиклещ», «Торнадо-антиклещ», «Пикник супер-антиклещ», «Медифокс», «Дэфи-тайга», «ООФ экстрим», «Рефтамид максимум» и другие

Эти средства никогда нельзя наносить на кожу! Внимательно читайте инструкции к таким средствам!

Правильное использование акарицидных или акарицидно-репеллентных средств способно обеспечить эффективность защиты до 100%.

С целью снижения численности клещей на садовых, дачных участках и огородах рекомендуется проводить обработки территории, используя разрешённые для индивидуального применения средства («Медилис-ципер», «Цифокс») либо пригласить дезинфекционные учреждения.

При пребывании на природе само- и взаимоосмотры с целью обнаружения клещей необходимо проводить каждые 15-20 минут. Проводите осмотры домашних питомцев на наличие клещей. Не садитесь и не ложитесь на траву, не срывайте ветки. Если собрали цветы, то не торопитесь заносить их в квартиру. Осмотрите на предмет наличия клещей на них.

С 01.03.2022 г. в Челябинской области целью предупреждения заболеваемости клещевым энцефалитом проводится массовая иммунизация населения.

Полный курс вакцинации состоит из двух прививок с интервалом в 1 месяц, через год надо поставить третью прививку. Необходимо помнить, что ревакцинация против вируса клещевого энцефалита проводится через каждые 3 года по 1 прививке в течение всей жизни.



**ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ВАКЦИНАЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ САМОЙ ЭФФЕКТИВНОЙ МЕРОЙ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА.**

По данным Роспотребнадзора на 15.04.2022 г. привито 14468 человек, в том числе 3536 детей.

Если клещ всё-таки присосался, то необходимо аккуратно удалить его самостоятельно (при этом руки должны быть защищены любым способом (можно использовать пинцет, перчатки, нитку и др.), так как при раздавливании клеща можно инфицироваться) или в травмпункте, чтобы он остался целым. Поместить его в емкость с крышкой и как можно быстрее доставить в лабораторию для исследования. **Любой присосавшийся клещ должен рассматриваться как потенциально опасный!**

В нашей лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области» можно провести исследование клеща на наличие 5 возбудителей клещевых инфекций. Это необходимо для того, чтобы своевременно решить вопрос о применении противоклещевого иммуноглобулина и назначении антибиотиков.

**Если клещ не сохранился. ВАЖНО!**

Если Вам не удалось сдать клеща для анализа или при отрицательных результатах анализа, и в течение месяца после присасывания клеща Вы почувствовали изменения в самочувствии, отметили повышение температуры, увеличивающееся красное пятно (эритема) на месте присасывания, необходимо немедленно обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеща.

Режим работы пункта приема клещей с 1 мая:

по адресу:

г. Челябинск, ул. Свободы, 147, каб 7:

ПН-ПТ 8:30-18:00,

СБ-ВС: 10:00-16:00,

перерыв 12:00-12:45;

по адресу:

г. Челябинск, ул. Елькина, 73, каб 304:

ПН-ЧТ 8:30-16:00,

ПТ 8:30-15:00,

перерыв 12:00-12:45;

по адресу:

г. Челябинск, ул. Гагарина, 10:

ПН-ПТ 11:00-19:00,

перерыв 12:00-12:45.

**Защитите себя и своих близких!**