

Как правильно снять клеща

Важные факты о клещах

- Клещи не живут на деревьях, это миф. Они ждут своих жертв на траве, цветах или кустах и цепляются за одежду.
- На теле клещ ищет место, где тепло и тонкая кожа.
- В хвойных лесах реже встречаются клещи, чем в смешанных или лиственных.
- Клещ впрыскивает слюну с коктейлем из различных веществ (среди них — обезболивающие, противосвертывающие) и возбудителей инфекций.
- Чем дольше клещ паразитирует, тем больше слюны поступает в организм человека — и поэтому снять его нужно как можно скорее.

Как правильно вытащить клеща

Делать это нужно в травмпункте или в поликлинике. Если возможности такой нет, вытащите клеща сами, но очень осторожно.

1. Захватите клеща пинцетом или пальцем, обернутым чистым бинтом, — держите его как можно ближе к головке и хоботку.

2. Поверните тело клеща вокруг оси, держа его строго перпендикулярно к поверхности кожи, и аккуратно достаньте его.

3. После удаления клеща продезинфицируйте место укуса — спиртом или йодом.

Как нельзя его вытаскивать

В интернете есть много советов, как можно вытащить клеща без подручных средств вроде нитки и пинцета — например, приложить к месту укуса ватку, смоченную уксусом или жидкостью для снятия лака. Это категорически делать нельзя.

— На клеща нельзя наносить масло, кремы и едкие жидкости, так как это повышает возможный риск передачи инфекции! Клещ начинает задыхаться и интенсивнее вбрасывает опасные вещества. Также при извлечении клеща нельзя допускать излишнего давления на него: это может спровоцировать попадание фекалий клеща на кожу с последующим их втиранием при расчесывании места укуса. Таким образом, большее количество возбудителей клещевых инфекций может попасть в кровь.

Исследования последних лет свидетельствуют, что лучше даже просто оторвать клеща, чем оставлять его на теле, но ни в коем случае не давить!

Если вам кажется, что вы не полностью удалили клеща, обязательно надо добраться до ближайшего травмпункта.

— Клеща нужно поместить в герметично закрывающийся контейнер. Если клещ живой, то положить внутрь влажную салфетку и пару травинок. Если клещ мертвый, то просто закрыть контейнер. Как можно скорее сдать его на исследование. В одной емкости должно быть не более 5 особей. Нельзя помещать в один контейнер клещей, снятых с нескольких человек.