

Какие меры помогут снизить риск заражения COVID-19 в новогодние праздники



В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции напоминаем, что встреча Нового года и предстоящие длительные праздники должны быть в первую очередь безопасными. В этот период необходимо быть особенно внимательными к своему здоровью и здоровью окружающих. Новая коронавирусная инфекция, а также возбудители гриппа и ОРВИ передаются преимущественно воздушно-капельным путем.

Рекомендуем провести новогодние праздники дома, в кругу семьи, по возможности на свежем воздухе, например, на даче. Во время пандемии COVID-19 следует придерживаться определенных несложных правил, которые помогут снизить риски инфицирования себя, своих близких, родственников и друзей:

1. Постарайтесь воздержаться от посещения любых мероприятий, проходящих в закрытых помещениях.
2. Уделите особое внимание физической дистанции не менее 1,5-2 метров друг от друга.
3. Массовые скопления людей даже вне помещений являются нежелательными и потенциально опасными.
4. Максимально ограничьте контакты в период предпраздничных и праздничных дней.
5. Не стоит многократно посещать гостей и приглашать к себе домой родственников и друзей, так как это значительно повышает риск инфицирования.
6. Рекомендуем надевать маску в торговых центрах и других местах, где возможна передача инфекции.
7. При планировании поездок необходимо учитывать возможные изменения эпидемической обстановки и карантинных мероприятий.
8. В случае заболевания оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.
9. Самый лучший метод профилактики от COVID-19 – вакцинация. Прививаясь от воздушно-капельных инфекций, в частности, от нового коронавируса, вы не только защищаете себя, но и проявляете ответственность по отношению к близким, к семье и коллегам, заботитесь о том, чтобы инфекция не распространялась.

Будьте здоровы!