

Центр гигиены и эпидемиологии о «Здоровом питании»

Статья: «Принципы формирования рациона здорового питания беременных женщин»



Программа по вопросам здорового питания для беременных и кормящих женщин разработана в целях реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография».

Питанию женщин в период беременности и лактации в настоящее время уделяется особое внимание в связи с доказанным программирующим влиянием алиментарных факторов в критические периоды развития ребенка. Организация правильного питания беременных женщин является одним из важных условий нормального течения и благополучного исхода беременности, поддержания здоровья беременной женщины и обеспечения адекватного роста и развития плода, а в последующем рожденного ребенка.

Роспотребнадзор разработал и реализует образовательные программы научно достоверного информирования населения о принципах правильного питания и постоянного мониторинга пищевой продукции с точки зрения качества, безопасности и полезности.

Предлагаем Вашему вниманию очередную информацию этого цикла: *Вопросы по здоровому питанию для беременных и кормящих женщин*, статья на тему «**Принципы формирования рациона здорового питания беременных женщин**» по ссылке: <https://fbuz-74.ru/about/news/4648/>