

Разнообразное питание

Продукты растительного происхождения	Продукты животного происхождения
РЕДИС	РЫБА
ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК	МАСЛО
ЯБЛОКИ	СЫР
ЛУК	ЯЙЦА
СЛИВОВОЕ ВАРЕНЬЕ	
ХЛЕБ, БАТОН	





Программа по вопросам здорового питания для взрослого населения всех возрастов разработана в целях реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография».

Целью программы является увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, включая соблюдение принципов здорового питания, через формирование информационно-образовательной среды, способствующей распространению устойчивых изменений в образе жизни, включая приверженность схемам питания, обеспечивающим ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли, добавленного сахара, насыщенных жиров, увеличение потребления овощей, фруктов, обеспечивающих профилактику алиментарно-зависимых заболеваний.

В современных условиях уровень здоровья населения является одним из факторов обеспечения экономического роста и национальной безопасности государства и, в этой связи, вопросы здорового питания взрослого населения всех возрастных групп, направлены на улучшение качества и продолжительности жизни.

Предлагаем Вашему вниманию очередную информацию этого цикла:
Вопросы здорового питания для взрослого населения всех возрастов на тему:
«Правила потребления продуктов животного и растительного происхождения» по ссылке: <https://fbuz-74.ru/about/news/5045/>