

# Центр гигиены и эпидемиологии о «Здоровом питании»

Обучающая (просветительская) программа по вопросам здорового питания для детей дошкольного возраста

## Формирование у родителей навыков организации здорового питания: «Потребность ребенка в пищевых и биологически ценных веществах»

«Чем проще пища, тем она приятнее – не приедается, тем здоровее и тем всегда и везде доступнее»  
Л.Н. Толстой



«В еде не будь до всякой пищи падох,  
Знай точно время, место и порядок»

Авиценна

«Дерево держится своими корнями, а человек – пищей»  
Азербайджанская поговорка



«Одно только поколение правильно питающихся людей возродит человечество и сделает болезни столь редким явлением, что на них будут смотреть как на нечто необыкновенное»

## Памятка для родителей

«Правильное питание –  
залог здоровья»



Обучающая (просветительская) программа предусматривает работу по формированию у детей основных поведенческих навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены; создание благоприятных условий для реализации принципов здорового питания в дошкольной организации и домашних условиях.

Программа разработана в целях реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография».

Проблема обеспечения принципов здорового питания в дошкольных образовательных организациях актуализируется регистрируемыми в настоящее время показателями заболеваемости детей, статистикой посещаемости дошкольных образовательных организаций, значимостью формирования здоровых пищевых привычек, начиная с дошкольного возраста.

Предлагаем Вашему вниманию очередную информацию этого цикла:  
*Вопросы здорового питания для детей дошкольного возраста* - на тему  
**Формирование у родителей навыков организации здорового питания:  
«Потребность ребенка в пищевых и биологически ценных веществах»** по  
ссылке: <https://fbuz-74.ru/about/news/4865/>