

Центр гигиены и эпидемиологии о «Здоровом питании»

(статья: «Еда как лекарство для работающих в тяжелых и вредных условиях труда»)



Тема здорового питания окружена околону научными мифами, историями о чудодейственных диетах и суперпродуктах. Однако в основе научного подхода к питанию лежат всего два базовых закона — усвоив их, можно в любой момент скорректировать, правильно ли вы питаетесь и что вам необходимо изменить.

Роспотребнадзор разработал и реализует образовательные программы, обеспечивая граждан базой знаний, которая необходима для формирования бережного отношения к своему организму.

Одна из целей федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» — формирование системы научно достоверного информирования населения о принципах правильного питания и постоянного мониторинга пищевой продукции с точки зрения качества, безопасности и полезности.

Предлагаем Вашему вниманию очередную информацию этого цикла: *Вопросы здорового питания для работающих в тяжелых и вредных условиях труда*, статья на тему **«Еда как лекарство для работающих в тяжелых и вредных условиях труда»** по ссылке: <https://fbuz-74.ru/about/news/4594/>