

Грипп и ОРВИ

Грипп — это острая респираторная инфекция, вызываемая вирусами гриппа, которые циркулируют во всем мире. Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ) — общий термин для обозначения клинически и морфологически подобных острых воспалительных заболеваний дыхательных путей и лёгких.

Патоген

Существует 4 типа вирусов сезонного гриппа – типы А, В, С и D. Вирусы гриппа А и В циркулируют и вызывают **сезонные эпидемии** болезней.

Вирусы гриппа А В настоящее время среди людей циркулируют вирусы гриппа подтипов А(Н1N1) и А(Н3N2).

Вирусы гриппа В не подразделяются на подтипы, но могут подразделяться на линии. В настоящее время циркулирующие вирусы гриппа типа В принадлежат к линиям В/Ямагата и В/Виктория.

Вирус гриппа С выявляется реже и обычно приводит к легким инфекциям. Поэтому он не представляет проблемы для общественного здравоохранения.

Вирусы группы D, в основном, инфицируют крупный рогатый скот. По имеющимся данным, они не инфицируют людей и не вызывают у них заболеваний.

Группы населения, подверженные повышенному риску заболевания гриппом и ОРВИ.

Повышенному риску подвергаются беременные женщины, дети в возрасте до 59 месяцев, пожилые люди, люди с хроническими нарушениями здоровья (такими как хронические болезни сердца, легких и почек, нарушения метаболизма, нарушения неврологического развития, болезни печени и крови) и люди с ослабленным иммунитетом (в результате ВИЧ/СПИДа, химиотерапии или лечения стероидами, а также в связи со злокачественными новообразованиями).

Признаки и симптомы гриппа и ОРВИ.

ОРВИ развивается медленно, грипп проявляет себя совершенно внезапно и состояние больного резко ухудшается.

При ОРЗ и ОРВИ не всегда стоит ожидать повышения температуры. В некоторых случаях её может и вовсе не быть. Если же температура тела все-таки повышается, то это происходит постепенно, чего не скажешь о гриппе. Его признак – это резкое повышение температуры, причем до 40 С, и в течение первых суток.

Уже на 7-8 утки после проявления первых симптомов ОРВИ или ОРЗ человек полностью выздоравливает и довольно быстро восстанавливается. А вот грипп не только переносится тяжелее, но и является более продолжительным заболеванием, признаки которого могут наблюдаться в течение 2-х недель.

Лечение гриппа и ОРВИ.

Для лечения гриппа и ОРВИ применяют симптоматическое лечение – обезболивающие и жаропонижающие препараты, сосудосуживающие капли и спреи, промывания носа солевыми растворами, облегчающие насморк, антисептики для носа и горла (спреи, полоскания).

Обильное питье. Вирус боится щелочи, поэтому полезна щелочная минеральная вода. Нужно больше пить морсов и соков: брусничный, клюквенный, апельсиновый – они содержат в большом количестве витамин С, который укрепляет иммунитет. Облегчает состояние теплый чай с малиной, с медом и лимоном. В период заболевания нужно выпивать 3–4 л жидкости в день.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О РАЗЛИЧИЯХ СИМПТОМОВ ГРИППА И ОРВИ

**ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ
РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ**

РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:

- 
У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
СТАРШЕ 65 ЛЕТ
- 
У БЕРЕМЕННЫХ
ЖЕНЩИН
- 
У ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ
- 
У ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ
ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- 
У ЛИЦ С ОСЛАБЛЕННОЙ
ИММУННОЙ СИСТЕМОЙ

СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ (ОРВИ)	СИМПТОМЫ ГРИППА
Постепенное начало, лихорадка (до 38 °С), насморк с обильным слизистым отделяемым, заложенность носа, кашель, чихание, боль в горле. Обычно прогноз благоприятный, выздоровление как правило наступает через 7-10 дней, хотя симптомы могут сохраняться до 2 недель. Специфической вакцины от простуды не существует.	Внезапное начало, сухой, отрывистый кашель, лихорадка до 40° С, сонливость, боль в мышцах, головная боль, боль в горле, заложенность носа при отсутствии отделяемого из носовых ходов, сильная усталость, которая может длиться до двух недель, возможны тошнота, рвота, диарея. При появлении первых симптомов заболевания – оставайтесь дома и вызовите врача. Самолечение недопустимо.

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru