

## Что делать, чтобы не допустить лесной пожар?

Чтобы избежать возникновения пожаров, необходимо соблюдать правила поведения в лесу.

### При посещении лесов ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- бросать в лесу **горящие спичи**, окурки, тлеющие тряпки;
- разводить **костёр** в густых зарослях и хвойном молодняке, под низкосвисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа, в непосредственной близости от созревших сельхозкультур;
- оставлять в лесу **самовозгораемый материал**: тряпки и ветошь, пропитанные маслом или бензином, стеклянную тару и посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность;
- выжигать **сухую траву** на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями;
- поджигать **камыш**;
- разводить **костёр** с помощью **легковоспламеняющихся жидкостей** или **в ветреную погоду**;
- оставлять **костёр без присмотра** или **непотушенным** после покидания стоянки.

**Если в конкретной местности введён особый противопожарный режим, категорически запрещается посещение лесов до его отмены.**

### Что делать, если начался лесной пожар?

Если вы обнаружили в лесу пожар, немедленно **сообщите об этом в службу спасения**, в администрацию округа или в лесничество. Запомните два номера, на которые следует звонить в случае лесного пожара: **01** и **112** (только для мобильных телефонов).

Если обнаруженный вами пожар ещё не набрал силу, **примите меры по его тушению** с помощью воды, земли, песка, веток лиственных деревьев, плотной одежды. Наиболее эффективный способ тушения лесного пожара – забрасывание кромки пожара землёй.

При тушении очага лесного пожара **не отходите далеко от дорог и просек**, поддерживайте связь с остальными участниками тушения пожара с помощью зрительных и звуковых сигналов.

Если огонь разгорелся слишком сильно и вы не в силах его остановить, **срочно покиньте место происшествия**.

При лесном низовом пожаре нужно **двигаться перпендикулярно к направлению огня**, по просекам, дорогам, берегам рек или полянам.

При лесном верховом пожаре передвигайтесь по лесу, **пригнувшись к земле и прикрыв дыхательные пути** влажной тряпкой.

Если у вас нет никакой возможности выйти из опасной зоны, постарайтесь **отыскать в лесу какой-нибудь водоём** и войдите в него.

Иногда пожар может превратиться в настоящее стихийное бедствие, с которым не сразу удаётся справиться даже специальным службам. Если огонь начал подбираться к населённому пункту, необходимо **принять коллективные меры по его тушению**. Самая крайняя мера – **немедленная эвакуация жителей этого населённого пункта**. В этом случае вы должны беспрекословно слушаться работников спасательных служб. Не поддавайтесь панике и ждите оказания помощи. При невозможности забрать с собой личное имущество закопайте его в землю. Ждать помощи лучше всего на больших открытых пространствах или в специальных укрытиях.

### **Что делать при сильном задымлении?**

С природными пожарами в атмосферу выбрасывается огромное количество дыма, содержащего такие опасные загрязнители как углекислый газ, угарный газ и окись азота. Сильный дым нередко ветром относит к населённым пунктам. В результате, дымовая завеса накрывает целые города или сёла, ухудшается видимость, становится трудно дышать.

Поэтому при появлении задымления главное – **оградить себя от вдыхания сажи, находящейся в воздухе**. Для этого следует придерживаться следующих правил:

- Необходимо **минимизировать своё пребывание на улице**, без острой необходимости не стоит покидать помещение.
- Если есть необходимость передвижения по улице, то **не выходите на открытый воздух в часы наибольшего задымления**.
- При выходе на улицу **используйте специальные маски**, лучше всего подойдёт сложенная в пять слоёв марля, которую можно увлажнить.
- Автомобилистам **стоит быть особенно внимательными!** При задымлении снижается видимость, замедляется реакция, причём человек может этого не заметить!
- Дома по возможности **держите окна плотно закрытыми**, хотя бы ночью и рано утром, когда задымление достигает своего максимума.
- Вывешивайте **на окна мокрые простыни**, пейте больше воды, чаще делайте влажную уборку помещений и принимайте душ.
- **Не пылите и не дымите дома** дополнительно!
- Снижайте до минимума количество выкуриваемых сигарет.

- **Не перенапрягайтесь физически.** Физическая активность заставляет вас дышать чаще и глубже, что сильно и надолго вредит вашему здоровью в условиях задымленности. Никаких пробежек по утрам и велосипедов! Если ваш труд связан с физическими нагрузками, при таком задымлении требуйте от работодателя сокращенного рабочего дня.

- В часы максимального задымления **будьте осторожны с кондиционерами.** Кондиционеры, забирающие воздух снаружи, можно использовать только, если только они оснащены специальными фильтрами (типа HEPA). Сплит-кондиционеры при пиковом загрязнении также лучше отключить, поскольку снижение температуры в помещении вызовет дополнительное подсасывание смога с улицы так, что внутри взвесей окажется больше, чем снаружи. Если жара нестерпима, снижайте температуру умеренно (не более, чем на 5 С).

- Повышенного **внимания требуют пожилые люди**, а также люди, у которых есть проблемы с верхними дыхательными путями, с сердечно-сосудистыми заболеваниями, с лишним весом, болеющим сахарным диабетом. Им необходимо усиленно соблюдать рекомендации врачей (регулярно измерять давление и при необходимости пересматривать дозировки лекарств). Кроме этого, не стоит выходить из дома без марлевых повязок, нельзя пользоваться общественным транспортом, где очень душно. Поэтому лучше позаботиться о пожилых родителях или родственниках и привезти им домой всё необходимое.

- Также **стоит оградить от дыма детей**, особенно дошкольного возраста. Детям желательно быть всё время дома. Если есть возможность, то лучше всего просто вывезти их за город в незадымлённые места.

Если вы увидите, что у кого-то из окружающих проявляются **признаки отравления** угарным газом, то нужно срочно вызвать скорую помощь. К таким признакам относятся: речь и поведение, как у пьяного человека, могут быть периоды перевозбуждения, зрачки расширены, повышенное сердцебиение, артериальное давление повышено, а при потере сознания может быть резкое понижение, потеря сознания, судороги, нарушение дыхания.