

Вакцинация от гриппа предотвратила случаи микст-инфекции корона-вирусной инфекции и гриппа

Грипп - это инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. **Источник инфекции** — больной человек, который представляет опасность для окружающих до 7 дней от начала заболевания.



Грипп может протекать как в легкой, так и в тяжелой формах. Но осложнения гриппа всегда крайне опасны: вирусная пневмония, вторичная бактериальная пневмония, синусит и обострение хронических заболеваний, таких как астма или сердечная недостаточность. Не исключён и летальный исход, он чаще всего встречается в группах высокого риска, а это дети, пожилые, беременные женщины и лица с ослабленным иммунитетом, и люди

с тяжёлыми хроническими заболеваниями. Грипп может также усугубить хронические заболевания, такие как эмфизема, хронический бронхит, астма, ишемическая болезнь сердца и застойная сердечная недостаточность.

Своевременная вакцинация — самое эффективное средство профилактики гриппа, которое показано каждому человеку, начиная с 6 месяцев (вакцинироваться необходимо за 2-3 недели до начала эпидемии гриппа).

Особенно важно привиться людям из групп риска (дети, пациенты с хроническими заболеваниями, медицинские работники, работники сферы образования) рекомендовано вакцинироваться как можно раньше, не дожидаясь подъёма заболеваемости.

В эпидемическом сезоне 2020-2021 г. на территориях, обслуживаемых филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области в городе Катав-Ивановске», не было зарегистрировано случаев гриппа. Данный факт связан с активной вакцинацией населения против гриппа, а также с соблюдением основных мер профилактики воздушно-капельных инфекций в период пандемии новой коронавирусной инфекции (соблюдение социальной дистанции, ношение масок, перчаток, использование кожных антисептиков).

Оптимальный срок вакцинации от гриппа — сентябрь-ноябрь, до начала сезонной циркуляции вируса.

Важно отметить, что делать прививку от гриппа рекомендуется через месяц после завершения полного курса вакцинации или ревакцинации против новой коронавирусной инфекции. Что касается побочных эффектов, может возникать болезненное ощущение, небольшое покраснение в месте инъекции и в течение суток небольшое недомогание. Обычно все эти симптомы присутствуют не более двух-трех суток.

Надёжная защита от гриппа особенно важна для каждого из нас во время пандемии COVID-19. Так как по мнению многих ученых, согласно проведенным исследованиям, прививка против гриппа защищает от различных микст-инфекций и осложнений.

Если одновременно заболеть гриппом и COVID-19:

- болезнь будет протекать намного тяжелее;
- выше вероятность летального исхода;
- выше вероятность развития различных осложнений.

Данные статистики показали, что за прошлый эпидсезон в странах с самой высокой смертностью от COVID-19 был самый низкий уровень иммунизации от гриппа. Кроме того, пациенты с COVID-19, сделавшие прививку от гриппа, реже нуждались в госпитализации и подключении к аппарату ИВЛ, а также проводили в больнице меньше времени.

Заболеть коронавирусом вы можете всегда: и до прививки, и после. Вакцина против гриппа наоборот в этот двух-трехнедельный период активизирует иммунную систему человека. Организм вырабатывает защитные антитела против гриппа. И иммунная система начинает работать активнее, обеспечивая надежную защиту организма.

Никакого иммунитета от гриппа у переболевшего коронавирусом нет. Поэтому обязательно необходимо привиться против гриппа, после консультации у лечащего врача.

Конечно, никто не отменит меры профилактики: соблюдение социальной дистанции, ношение масок, перчаток, использование кожных антисептики.