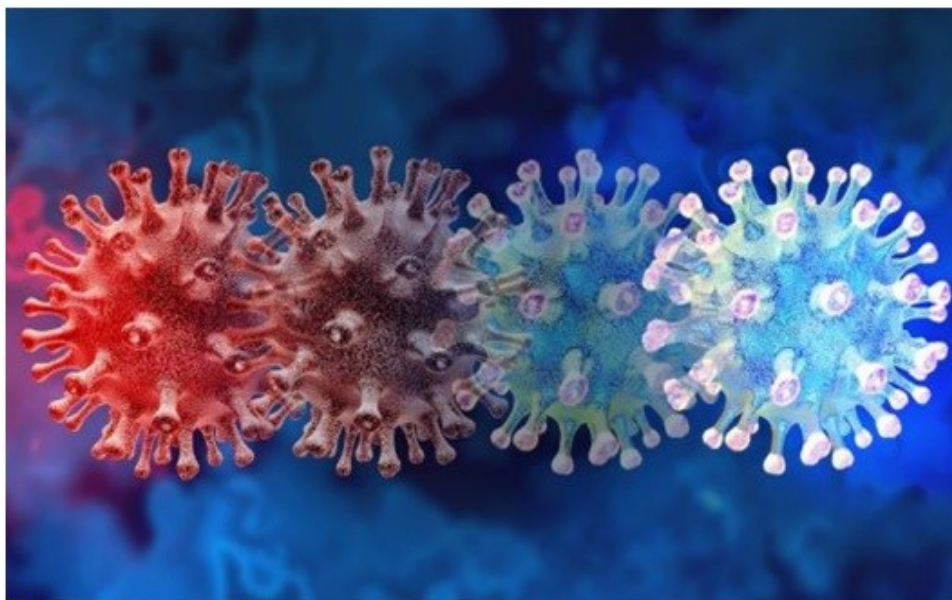


7 вопросов о штамме «Кракен»



1. Что такое штамм «Кракен»?

Вариант ХВВ.1.5 («Кракен») представляет собой «рекомбинантную» подлинную «Омикрона».

2. Чем ХВВ.1.5 отличается от других вариантов «Омикрона»?

Благодаря «удачной» для самого вируса мутации, скорость его распространения существенно выше, чем у всех предыдущих штаммов.

3. Чем опасен «Кракен»?

По имеющимся данным, этот вариант коронавируса не

обладает повышенной летальностью и переносится не тяжелее, чем другие. Но он более заразный и быстро распространяющийся.

4. Как передается?

Как и другие ОРВИ – воздушно-капельным путем.

5. Кто в группе риска?

Как и в случае с другими штаммами, в первую очередь вариант ХВВ.1.5 поражает уязвимые слои населения: детей, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями.

6. Будет ли распространение «Кракена» в России?

По данным Роспотребнадзора, в России уже зарегистрирован первый случай заражения вариантом «кракен». Скорее всего он продолжит распространение в нашей стране, поскольку люди активно перемещаются и «обмениваются» вирусами.

7. Как защититься?

Определенная иммунная защита к коронавирусу в настоящее время есть почти у каждого человека.

Поэтому не надо бояться новых штаммов, но **важно продолжать соблюдать меры личной санитарной безопасности**, которые всем известны.

Профилактика



1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;

2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа;

3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);

4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми;

5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь;
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия;
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка);

При подозрении на коронавирусную инфекцию:

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

Берегите себя и своих близких!