

# 7 форм ковида



Эксперты Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора на XIV Всероссийском конгрессе по инфекционным болезням сообщили, что по проведенным исследованиям их института есть основания выделять 7 форм заболевания новой коронавирусной инфекцией в зависимости от тяжести состояния.

1. Ковид-ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция, то есть похоже на обычную простуду)

2. Ковидная пневмония

3. Ковид-аносмия

Аносмия (потеря обоняния) при COVID-19 имеет четкие отличия.

При коронавирусе у пациентов происходит полное отключение от запахов. Нередко после выздоровления остается хвост в виде паросмии, то есть искажения обоняния, довольно длительное время, чего при других ОРВИ не наблюдается.

У 10% заболевших аносмия оказалась единственным симптомом заболевания, что позволяет говорить об особой, отдельной клинической форме коронавирусной инфекции

4. Гастроинтестинальный COVID-19 (кишечный ковид)

У 10% заболевших нет других проявлений заболевания, кроме как поражения ЖКТ - тошнота, рвота, боли в животе, диарея и пр. В этом случае COVID-19 похож на острую кишечную инфекцию. У больных, которых госпитализировали в отделения ОКИ выявляли положительный анализ на COVID-19, в тоже время при дальнейшем обследовании таких пациентов возбудитель COVID-19 определялся в фекалиях. Т.о. COVID-19 может передаваться фекально-оральным путем, как и классические ОКИ.

Возможно изолированное вирусное поражение печени с развитием коронавирусного гепатита. При этом анализы подтверждают нарушение показателей работы печени.

5. Нейроковид или церебральная форма, форма болезни, при которой вирус поражает нервные клетки, в том числе в головном мозге.

Характерные признаки поражения центральной нервной системы (ЦНС) - когда больных мучает головная боль, головокружения. Отмечаются когнитивно-психические нарушения: апатия, раздражительность, проблемы с памятью, концентрацией внимания и т.п. В некоторых случаях при обследовании пациентов с симптомами поражения ЦНС, вирус был обнаружен в спинномозговой жидкости.

6. Бессимптомный COVID-19, при отсутствии явных катаральных проявлений, пациенты выделяют вирус в окружающую среду, например при разговоре с каплями слюны. При этой форме у 85% пациентов отмечают снижение уровня клеток иммунной системы – лейкоцитов (лейкопению). Самым грозным осложнением лейкопении является сепсис. Это – генерализованное воспаление на фоне локальной инфекции.

7. Сочетанная форма, при которой у пациента отмечаются признаки разных форм.

Такое выделение форм очень важно с точки зрения эпидемиологии, т.к. дает понимание о дополнительных путях передачи возбудителя, например, через грязные руки или обсемененные контактные поверхности, а не только воздушно-капельным путем. И конечно такое деление очень важно для своевременной диагностики и назначении адекватного лечения заболевания.

Сегодня вакцинация – эффективный способ создать коллективный иммунитет. Именно весной, в период смены температуры, обостряется сезон болезней, необходимо придерживаться правил профилактики, чтобы избежать любых заболеваний. Заразиться вирусом легко – достаточно оказаться рядом с заболевшим. Поэтому и необходимо соблюдение мер безопасности, среди которых одна из самых надежных – это вакцинация.

Пройти вакцинацию от коронавируса в весеннее время – важно, чтобы обойти стороной плохое самочувствие и недомогание, вызванное сменой погодных условий.

**Берегите себя и своих близких!**