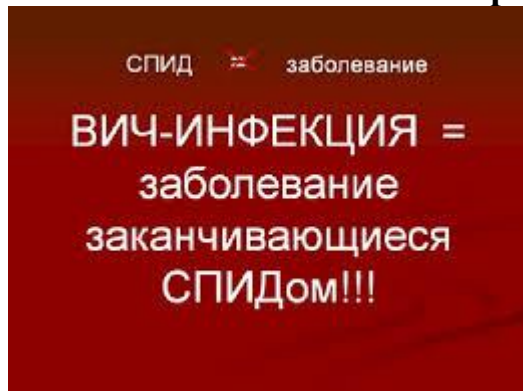


Профилактика ВИЧ-инфекции



ВИЧ-инфекция – это заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), ослабляющего иммунную систему, в результате чего организм теряет возможность противостоять различным заболеваниям. Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает живые клетки иммунной системы (лимфоциты) и развивается в них. Живые клетки используются как «инкубатор», в котором происходит деление и размножение вирусов. Опасность ВИЧ заключается в том, что, попав в организм, он долгое время никак себя не проявляет, и обнаружить его можно только при лабораторном обследовании.

Через 3 - 6 недель от момента заражения могут появиться симптомы ОРВИ или ангины, отмечается повышение температуры до 37,5°C, кашель, слабость, которые быстро проходят. Затем человек может выглядеть и чувствовать себя здоровым в течение нескольких лет и при этом передавать инфекцию другим людям. В дальнейшем у ВИЧ-инфицированного человека появляются увеличенные лимфоузлы, высыпания на коже, которые плохо поддаются лечению. Возникают повторные воспаления легких, отиты, гаймориты, длительное повышение температуры и др. Последнюю стадию ВИЧ-инфекции называют СПИДом. Она характеризуется глубоким поражением иммунной системы человека, на фоне которого развиваются сопутствующие заболевания легких, органов желудочно-кишечного тракта, головного мозга. Длительность этой стадии составляет от нескольких месяцев до 2 лет и заканчивается смертью больного.

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Российской Федерации остается напряженной. С 2006 г. отмечается ежегодный рост числа новых случаев ВИЧ-инфекции в среднем на 10% в год. По данным государственного статистического наблюдения с 1985 по 2015 гг. в Российской Федерации зарегистрировано 824706 случаев ВИЧ-инфекции у обследованных лиц.

Источником инфекции является ВИЧ-инфицированный человек. Вирус иммунодефицита человека содержится в различных биологических жидкостях (кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко). Имеется три пути передачи инфекции:

- половой (гереросексуальные и гомосексуальные половые контакты),
- парентеральный (попадание вируса непосредственно в кровь при внутривенном введении наркотических препаратов, нанесении татуировок, получении инвазивных медицинских услуг в сомнительных организациях),
- вертикальным (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления).

Однако необходимо отметить, что ВИЧ-инфекция не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях,
- через рукопожатие,
- при использовании столовых приборов,
- при использовании санитарно-технического оборудования, принятия душа, посещения бассейна,
- при укусах насекомых,
- через предметы производственной и домашней обстановки,
- воздушно-капельным путем.

Меры профилактики ВИЧ-инфекции включают в себя:

- воздержание от «случайных» половых контактов, так как ни внешний вид человека, ни его социальный статус, уровень образования и семейное положение не могут исключать наличия статуса ВИЧ-инфицированного;
- использование презерватива, являющегося классическим средством контрацепции и защиты, эффективность которого близка к 100%;
- соблюдение правил личной гигиены, использование индивидуальных бритвенных станков, зубных щеток, маникюрных принадлежностей;
- отказ от получения инвазивных медицинских услуг, косметических услуг в сомнительных организациях, отказ от нанесения татуировок.

ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области в городе Катав-Ивановске»