

**Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.**

Естественное желание проветрить квартиру приносит несчастье в сотни семей. Маленькие дети, даже на мгновение оставшись без присмотра, выпадают из окон и получают травмы, как правило, с жизнью не совместимые. 80% детей с такими травмами умирают еще до приезда врачей. Остальные месяцами лежат в стационаре и нередко становятся инвалидами.

Чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года (когда ребенок начинает ходить) и до 5-6 лет. Почему вообще это происходит? Новые пластиковые окна - удобство и чистота, но, с другой стороны, родители должны понимать ту опасность, которая кроется в новом окне. Пластиковое окно открывается очень легко, а, если оно снабжено ещё и москитной сеткой, то в таком случае оно становится ещё более опасным для ребенка. Он подсознательно воспринимает москитную сетку как защитный барьер, опирается на неё и происходит непоправимое. Больше половины детей, выпавших из окон, выпали из них вместе с москитными сетками. Никакое «укрепление» москитной сетки не уберезет ребенка от падения. Ещё многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках – этого не нужно делать, чтобы ребенок не привыкал к тому, что окно и подоконник – это место для его игр и развлечений.

Высота, с которой дети падают из окон, по статистике, поднимается до 10-11 этажа. Как говорят врачи, тяжесть травмы зависит и от высоты и от того, куда упал ребенок – на траву, кусты, на асфальт или на камни. Однозначно только одно – даже если ребенок выжил после падения, если скорая приехала очень быстро и в больнице врачи сделали все возможное – ребенок после падения из окна уже никогда не будет таким, каким он был раньше.

Вы стали очевидцем трагедии и увидели, что ребенок выпал из окна: Первое, что Вам необходимо сделать – немедленно вызвать скорую, причем нужно быстро и четко описать то, что произошло с ребенком – потому, что на такой вызов (по поводу выпадения из окна) будет незамедлительно направлена реанимационная бригада.

Что нужно и можно делать с ребенком, упавшим с высоты до приезда скорой?

Главный принцип здесь – не навредить ребенку. Выпавшего из окна (или упавшего с любой другой высоты ребенка) нужно накрыть теплым одеялом и, по возможности, не трогать. Безусловно, родителям и очевидцам трагического события будет очень сложно взять себя в руки и не броситься поднимать пострадавшего, но, к сожалению, именно эти действия могут нанести ещё больший вред – так как у ребенка может быть перелом позвоночника, и неправильная транспортировка приведет к ухудшению состояния. Или в момент поворота пострадавшего у него может произойти рефлекторная остановка дыхания или сердцебиения – на этот случай у скорой есть набор медикаментов и оборудования, у сопереживающих на месте и у родителей всего этого, скорее всего, не будет.

Единственное исключение – это если упавший ребенок находится без сознания, а в полости рта у него есть инородное тело, рвотные массы или кровь – тогда его очень осторожно нужно положить на бок.

Как обезопасить детей от выпадения из окон?

Общие правила безопасности:

- Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. Не оставляйте маленьких детей одних.
- Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
- Никогда не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее.
- По возможности, открывайте окна сверху ("режим проветривания"), а не полностью.
- Если вы что-то показываете ребенку из окна - всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду.
- Устанавливать стеклопакеты, фиксаторы, решетки - должны только профессионалы!
- Обезопасьте окна оконными замками – ограничителями.

## ОСТОРОЖНО: ОТКРЫТОЕ ОКНО!

### Как уберечь ребенка от падения из окна

- Никогда не оставляйте ребенка без присмотра
- Держите окна закрытыми, если дома ребенок
- Не рассчитывайте на москитную сетку! Она не защищает от падения, а наоборот - ребенок чувствует себя в безопасности и опирается на неё как на стекло
- Поставьте на окна решетки. Просвет между прутьями не должен быть более более 10 см
- Установите на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно широко
- Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник
- Установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно
- Открывайте окна в режиме проветривания сверху, а не снизу



**Родители, помните** только ваше внимательное отношение к безопасности ребенка поможет избежать беды и её непоправимых последствий