

Как уберечь детей от кишечных инфекций в оздоровительном учреждении



Территориальный отдел Роспотребнадзора в Саткинском, Ашинском и Катав-Ивановском районах информирует:

Кишечные инфекции-одно из самых распространённых заболеваний в летний период. Как уберечь детей, пребывающих в лагерях, от этой напасти?

Ребёнок, выезжающий в летнее оздоровительное учреждение должен быть здоровым. Если накануне отъезда появились симптомы острой кишечной инфекции, необходимо сообщить организаторам выезда и обратиться в медицинскую организацию.

Для того, чтобы ребёнок не заболел острой кишечной инфекцией:

- приучайте своих детей гигиеническим навыкам, мытью рук после посещения туалета, перед приёмом пищи, напείτε детям о соблюдении мер профилактики и правил личной гигиены перед поездкой в лагерь;

- при посещении лагеря не привозите ребёнку блюда из мяса, рыбы, птицы, консервы, молоко и молочные продукты, в том числе творожные сырки, йогурты, колбасные и мясные изделия, сыры, яйца, салаты, кондитерские изделия с кремом (пирожные, торты), грибы, маринованные овощи, квас, газированные напитки, продукты домашнего приготовления, в том числе пирожки.

- можно привезти и оставить детям в небольшом количестве конфеты, печенье, сухари, сушки, хлебобулочные изделия в потребительской упаковке, фрукты, предварительно вымытые, бутилированную воду в потребительской упаковке промышленного изготовления;

- если вы почувствовали недомогание, или есть симптомы острой кишечной инфекции, оставайтесь дома, воздержитесь от поездки к ребёнку в лагерь;

Надеемся, что наши советы помогут Вашему ребёнку избежать заболевания острыми кишечными инфекциями.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ!