



СОГЛАСОВАНО:
Начальник ДОСААФ России
г. Катав-Ивановска
Челябинской области
О.Е. Москалёв



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник отдела по физической
культуре, спорту, туризму и
молодёжной политике
Администрации Катав-
Ивановского муниципального
района
Ю.В. Воробьёв
2014 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении сдачи нормативов комплекса ГТО
среди учащихся выпускных классов школ и выпускников техникумов
Катав-Ивановского муниципального района

1. Цели и задачи Фестиваля ГТО

- популяризация и развитие комплекса ГТО;
- укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Катав-Ивановском муниципальном районе;
- повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий.

2. Сроки и место проведения

Сдача нормативов ГТО проводится: **10 октября 2014 года** в **МОУ ДОД ДЮСШ г. Катав-Ивановска (ул. Октябрьская, д. 50)** и на **центральном стадионе г. Катав-Ивановска (ул. Спортивная).**

Время проведения: в течение дня с 10.00 до 16.00 часов.

Регистрация участников с 10.00 (в МОУ ДОД ДЮСШ согласно графика).

Начало соревнований в 10:00 часов.

3. Руководство и финансирование

Финансирование и общее руководство подготовкой и проведением сдачи нормативов ГТО осуществляет отдел по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике Администрации Катав-Ивановского муниципального района, ДОСААФ России г. Катав-Ивановска Челябинской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МОУ ДОД ДЮСШ и на главную судейскую коллегию. Подготовка центрального стадиона для сдачи нормативов комплекса ГТО возлагается на МУ «Управление спортивных сооружений» г. Катав-Ивановска.

Главный судья соревнований: Воробьев Ю.В.

4. Участники соревнований и условия допуска

К сдаче нормативов ГТО допускаются все желающие учащиеся выпускных классов школ (9, 11 классы) и выпускники техникумов Катав-Ивановского муниципального района

Участники до 18 лет допускаются только по установленной заявке, заверенной врачом или с медицинской справкой или в присутствии родителей (или их законных представителей).

Участники старше 18 лет допускаются по установленной заявке, заверенной врачом или с медицинской справкой или с письменного личного согласия (дается при регистрации).

Всем участникам при себе иметь паспорт или справку школьника с фотографией. Участники не предоставившие указанные документы, до сдачи норм ГТО не допускаются.

Прием заявок и регистрация участников в день проведения соревнований.

5. Порядок и условия проведения Фестиваля ГТО

Комплекс ГТО состоит из XI ступеней:

I ступень: 6 - 8 лет;	VII ступень: 30 - 39 лет;
II ступень: 9 - 10 лет;	VIII ступень: 40 - 49 лет;
III ступень: 11 - 12 лет;	IX ступень: 50 - 59 лет;
IV ступень: 13 - 15 лет;	X ступень: 60 - 69 лет;
V ступень: 16 - 17 лет;	XI ступень: 70 лет и старше.
VI ступень: 18 - 29 лет;	

Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные и по выбору.

Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями подразделяются на:

- испытания по определению уровня развития скоростных возможностей;
- испытания по определению уровня развития выносливости;
- испытания по определению уровня развития силы;
- испытания по определению уровня развития гибкости.

Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями подразделяются на:

- испытания по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;

испытания по определению уровня развития координационных способностей;

испытания по определению уровня овладения прикладными навыками.

Таблицы с нормативами ГТО и условия сдачи по каждой ступени в Приложении №1.

6. Определение ступеней ГТО

Соревнование проводится как личное первенство по сдаче норм комплекса ГТО без определения призовых мест.

После подведения итогов участники, выполнившие нормы ГТО награждаются удостоверениями и соответствующими значками.

Лица, имеющие спортивные звания и спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы Комплекса, соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

По всем вопросам проведения сдачи нормативов ГТО обращаться в отдел по ФКСТ и МП Администрации Катав-Ивановского муниципального района по телефону 3-25-89 и по электронному адресу k-i.sport@mail.ru

Форма командной заявки

Заявка на участие команды _____

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения	Адрес (по прописке)	Виза врача
1				
2				
3				

К соревнованиям допущено _____ человек.

Врач _____ (ФИО, подпись).

Руководитель _____ (ФИО, подпись).