



СОГЛАСОВАНО
Секретарь Катав-Ивановского
Местного отделения ЧОП Партии
«БЛИЖНЯЯ РОССИЯ»
Е.В. Калитинцев



УТВЕРЖДАЮ
Глава Катав-Ивановского
муниципального района
Е.Ю. Кишин
2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о районном «Фестивале ГТО-2014» по сдаче нормативов комплекса среди граждан Катав-Ивановского муниципального района

1. Цели и задачи Фестиваля ГТО

- популяризация и развитие комплекса ГТО;
- укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Катав-Ивановском муниципальном районе;
- повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий.

2. Сроки и место проведения

Фестиваль ГТО проводится: **09 августа 2014 года на водноспортивном комплексе г. Юрюзань (ул. Набережная 37)**

Фестиваль проводится в течение дня с 10.00 до 15.00 часов.

Регистрация участников с **10.00 до 13.00.**

Начало соревнований в **10:00 часов.**

Отправление автобусов из г. Катав-Ивановска с площади от Администрации в 12.00. (Заявка на поездку с указанием количества человек необходимо передать до 07 августа по телефону 3-25-89 или элект. адрес k-i.sport@mail.ru).

3. Руководство и финансирование

Финансирование и общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля ГТО осуществляет отдел по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике Администрации Катав-Ивановского муниципального района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МУ «СКС» г. Юрюзань и на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Воробьев Ю.В.

4. Участники соревнований и условия допуска

Для участия в Фестивале ГТО допускаются граждане Катав-Ивановского муниципального района в возрасте от 6 лет и старше, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно и не имеющие медицинских противопоказаний.

Участники до 18 лет допускаются только по установленной заявке, заверенной врачом или с медицинской справкой или в присутствии родителей (или их законных представителей).

Участники старше 18 лет допускаются по установленной заявке, заверенной врачом или с медицинской справкой или с письменного личного согласия (дается при регистрации).

Участники старше 60 лет допускаются по установленной заявке, заверенной врачом или с медицинской справкой от участкового терапевта.

Всем участникам при себе иметь паспорт или свидетельство о рождении или справку школьника с фотографией. Участники не предоставившие указанные документы, до сдачи норм ГТО не допускаются.

Прием заявок и регистрация участников в день проведения Фестиваля.

5. Порядок и условия проведения Фестиваля ГТО

Комплекс ГТО состоит из XI ступеней:

I ступень: 6 - 8 лет;

VII ступень: 30 - 39 лет;

II ступень: 9 - 10 лет;

VIII ступень: 40 - 49 лет;

III ступень: 11 - 12 лет;

IX ступень: 50 - 59 лет;

IV ступень: 13 - 15 лет;

X ступень: 60 - 69 лет;

V ступень: 16 - 17 лет;

XI ступень: 70 лет и старше.

VI ступень: 18 - 29 лет;

Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные и по выбору.

Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями подразделяются на:

испытания по определению уровня развития скоростных возможностей;

испытания по определению уровня развития выносливости;

испытания по определению уровня развития силы;

испытания по определению уровня развития гибкости.

Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями подразделяются на:

испытания по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;

испытания по определению уровня развития координационных способностей;

испытания по определению уровня овладения прикладными навыками.

Таблицы с нормативами ГТО и условия сдачи по каждой ступени в Приложении №1.

6. Определение ступеней ГТО и награждение участников

Фестиваль ГТО проводится как личное первенство по сдаче норм комплекса ГТО без определения призовых мест.

После подведения итогов Фестиваля участники, выполнившие нормы ГТО награждаются удостоверениями и соответствующими значками.

Лица, имеющие спортивные звания и спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы Комплекса, соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**«Фестиваль ГТО-2014» проводится под эгидой Местного отделения ЧОР
Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». Генеральным спонсором является магазин
«Спорт», г. Юрюзань ул. Советская д. 83 индивидуальный предприниматель
Рогачёва Ирина Викторовна**

По всем вопросам проведения Фестиваля ГТО обращаться в отдел по ФКСТ
и МП Администрации Катав-Ивановского муниципального района 3-25-89.

Форма командной заявки

Заявка на участие команды _____

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения	Адрес (по прописке)	Виза врача
1				
2				
3				

К соревнованиям допущено _____ человек.

Врач _____ (ФИО, подпись).

Руководитель _____ (ФИО, подпись).